

JÄSENTIEDOTE

1 / 2011

TAPAHTUMAT 9.8. ASTI
OLE HYVÄ JA SÄILYTÄ



**Loimaan Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

Mukavaa jatkoa vuodelle 2011!

Tässä tiedotteessa kerromme **POIKKEUKSELLISESTI tapahtumista peräti elokuuhun asti**, otapa kalenterisi esiin ja merkitse ylös kaikki tilaisuudet.

Seuraavanlaista toimintaa on tiedossa ja lue lisää seuraavilta sivuilta:

- Omaishoitajien Opintopäivät 25.-26.3.
- Sääntömääräinen kevätkokous 6.4.
- Varsinais-Suomen Muisti ry:n Ensietopäivä 16.4.
- Kesäretki Raisioon ja Maskuun 17.6.
- Kesäteatterimatka Pöytyälle 9.8.

Alkuvuodesta sait Omaishoitajien lomat ja kuntoutuskurssit 2011 –oppaan. Hakulomakkeita voit pyytää Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:stä kurssi-sihteerin Raija Holapalta p. 020 7806 533 tai yhdistyksen sihteerin Jaana Boströmiltä p. 040 577 1394

UUTTA YHDISTYKSESSÄ!

Yksityishenkilöt ovat lähestyneet hallitusta ja kertoneet halukkuudesta olla yhdistyksemme **HENKILÖKANNATTAJAJÄSENIÄ**. Nyt tämä on mahdollista! Henkilökannattajajäsenen vuosijäsenmaksu on 50 € ja yhdistys laskuttaa maksun itse. Summa kohdennetaan kokonaisuudessaan omaishoitajien hyväksi. **Kerropa ystävillesi uudesta jäsenmahdollisuudesta!**

OVET-OMAISHOITAJAVALMENNUKSET alkoivat helmikuussa ja valmennus on otettu positiivisesti vastaan. Yhdistyksen edustajat käyvät hakemassa keväällä oppia jatkovalmennusten järjestämiseksi ja syksyllä voisi ajatella toteutettavaksi seuraava kurssi.



TERVETULOA MUKAAN TAPAHTUMIIN JA TAPAAMISIIN!



Kuvannut Seppo Solla



Kuvannut Seppo Solla



OMAISHOITAJIEN OPINTOPÄIVÄT
25.-26.3.2011
LOIMAAN TYÖVÄENOPISTOSSA
Osoitteessa Rantatie 3

Hinta 10 € molemmat päivät tai vain toinen päivä.

PERJANTAI 25.3.

KLO 15.00 ”Omaishoitajuutta palvelevat vammaispalvelut”

Lakimies Mika Välimaa, Kynnys ry

Vammaispalvelut on laaja käsite. Vaikeavammaisuus on pääasiällisin edellytys palvelujen saantiin, mutta omaishoitotilanteissa tämä ei aina päde. Miten omaishoito ja henkilökohtainen avustaja – voidaan yhdistää? Edellä mainittujen lisäksi luennolla lisää tärkeää tietoa aiheista.

KLO 17.00 TAUKO ja sen aikana kahvi/tee ja sämpylä (hyla), HINTA 3 €

KLO 17.30 ”Sosiaali- ja terveystalveluiden muutosten tuulet ”

Johtava yllääkäri Sari Koistinen, Loimaan sosiaali- ja terveystalvelukeskus

Sosiaali- ja terveystalveluita koskeva lainsäädäntö tuntuu olevan täysremontissa.

Luennolla kuullaan lainsäädännön ja yhteistyövelvoitteiden vaikutuksista kuntalaisten talveluihin erityisesti Loimaan seutukunnan sosiaali- ja terveystalveluissa.

LAUANTAI 26.3.

KLO 10.00 ”Suun terveystalvelu osana ikääntyneen hyvinvointia”

Suuhygienisti Kristina Rautalin, Loimaan pääterveystalveluaseman hammashuolto

Sairaudet lääkkeineen vaikuttavat suuresti suun terveystalveluun ja suun terveystalveluun sairauksiin.

Hoidettavan sairaus voi vaikeuttaa suun hygienen hoitoa. Luennolla käsitellään edellä mainittujen aiheiden lisäksi mm. ennalta-ehkäisyä ja huomioitavia asioita ikääntyneiden hammashygieniasa.

KLO 12.00-13.00 LOUNASTAUKO

Yhdistys kertoo lounaspaikkavaihtoehdoista.

KLO 13.00 ”Kuka meidät perii, koska ja miten asiaan on hyvä valmistautua?”

Lakimies Pentti Eskola, Legalia

Sairaudet ja vammautumiset pistävät miettimään tulevaisuutta, ja pohtimaan mitä omaisuudelle tapahtuu. Miten voi varautua ja miten perintöasioissa voi ennakoida? Edellä mainittuja käsitellään keskustellen huomioiden erilaiset tilanteet.

Ilmoittautumiset pyydämme ystävällisesti 18.3. mennessä :

- Loimaan Työväenopiston nettisivuilla www.loimaa.fi/tyovaenopisto (kurssin numero 610120)

- Jaana Boström p. 040 577 1394 tai s-posti: jaana.bostrom@gmail.com

- Sanna Kaunisto p. 044 218 9168 tai s-posti: sannakaunisto73@gmail.com

HALLITUS KUTSUU JÄSENET JA KAIKKI ASIASTA KIINNOSTUNEET

YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN KEVÄTKOKOUKSEEN

KESKIVIKKONA 6.4.2011, alkaen klo 18.00 Lähivakuutus Loimi-Hämeen kokoustilaan, sisäänkäynti Väinämöisenkadun puolelta (alakerta), Loimaa

KOKOUKSEN ALUSSA KAHVITARJOILU

Seuraavaksi käsitellään nopeasti sääntömääräiset asiat, joita vuoden 2010 tilinpäätöksen esittely ja vahvistaminen. Henkilövalintojahan kokouksessa ei tehdä.

VIRALLISEN OSUUDEN JÄLKEEN

Myyntiedustaja Reetta Koivisto Vivago Oy:stä esittelee etähoitotuotetta, jolla helpotetaan kotihoitoa.

Joka neljäs suomalainen osallistuu hoitotyöhön viikottain. Jatkuva huoli läheisen hyvinvoinnista ja pärjäämisestä yksin kotona on usealle meistä lähes päivittäinen huolenaihe. Vivago Etähoitaja on palvelu, joka seuraa käyttäjän vointia ja päivän kulkua sekä raportoi niistä hyvinvointikellon avulla. Esitelmässä kerrotaan aiheesta lisää!



Kokouksen osallistujien kesken arvotaan kaksi Oriflame-tuotepakettia!!!!!!

TERVETULOA

HALLITUS 2011

Puheenjohtaja

Oili Saarikko, Satakunnantie 38 as 5, 32200 Loimaa, p. 050 548 8317, oili.saarikko(at)pp.inet.fi

Sihteeri

Jaana Boström, Myrskylinnankatu 13, 32200 Loimaa, p. 040 577 139, jaana.bostrom(at)gmail.com

Rahastonhoitaja

Antti Koivunen, Huoltotie 4, 32210 Loimaa, p. 0400 961 952, antti.koivunen(at)seutuposti.fi

Varapuheenjohtaja

Liisa Lehtonen, Waurionkatu 6 A 7, 32200 Loimaa, p. 0400 871 830

Varapuheenjohtaja

Pirjo-Liisa Nuotio, Riihitie 3, 31500 Koski TI, p. 050 360 5604, pirjo-liisa.nuotio(at)loimaa.fi

Muut jäsenet:

Sanna Kaunisto, Saharannantie 319, 32250 Kojonperä, p. 044 218 9168, sannakaunisto73(at)gmail.com

Anna-Mari Laukkanen, Orissaarentie 41, 21870 Riihikoski, p. 050 534 1618,

anna-mari.laukkanen(at)luukku.com

Liisa Nieminen, Loimijoentie 68, 32440 Alastaro, p. 0500 884305, liisa.nieminen(at)luukku.com

Heikki Mäki, Laaksotie 1, 32210 Loimaa, p. 0500 473 714, heikki.maki(at)netti.fi

Seppo Solla, Mäkikuja 16, 32300 Mellilä, p. 0500 781 6339, seppo.solla(at)pp.inet.fi

YHDISTYKSEN OSOITETIEDOT:

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Myrskylinnankatu 13

32200 LOIMAA

PANKKIYHTEYS: Loimaan seudun OP 523805-20028146

KOTISIVUT: www.loimaanseudunomaishoitajat.fi

Y-TUNNUS:

1973232-4



*Kaipaatko tietoa omasta tai läheisesi muistisairaudesta?
Toivoisitko vinkkejä arkipäivän tilanteisiin?
Haluaisitko jutella muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa?*

**ENSITIETOPÄIVÄ
MUISTISAIRAUDEN VARHAISVAIHETTA SAIRASTAVILLE
HENKILÖILLE JA HEIDÄN OMAISILLEN**

Aika: 16.4.2011 klo 9 – 16:30

Paikka: Sarka-museo (osoite: Vanhankirkontie 383, 32200 Loimaa)

Päivän sisältö:

Tervetulosanat ja kahvi

- Lääkärin luento muistisairauksista
- Käytännön vinkkejä arkeen

Lounas

- Palvelut ja tukimuodot
- Liikunnan ja ruokavalion merkitys

Kahvi

- Miten ylläpitää voimavaroja?



Sairastuneilla ja omaisilla on päivän aikana sekä yhteisiä että erillisiä luentoja.

***Päivän omavastuu on 35 €/hlö sisältäen aamukahvin, lounaan,
iltapäivä- kahvin sekä luennot ja luentomateriaalit.***

Ensitetopäivään otetaan max. 8 sairastunutta ja max. 15 omaista.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 8.4.2011 mennessä:

Muistiohjaaja Mari Luonsinen

p. 040-1979274, ensitieto@alzsalo.fi



TERVETULOA KESÄRETKELLE PERJANTAINA 17.6. RAISIOON JA MASKUUN

Päivä alkaa keräten osallistujat alla olevan aikataulun mukaisesti ja menomatkan sämpyläkahvit nautimme Auran ABC:llä, josta matka jatkuu Raision Plantageniin. Siellä saamme myymäläpäällikön opastuksen ja esittelyn. Aikaa on varattu myös ostosten tekoon. Matkamme jatkuu Maskuun Ravintola Kiisan Pirttiin lounaalle ja sieltä Neurologiseen Kuntoutuskeskukseen, jossa saamme paikan esittelyn kahdessa ryhmässä.

PÄIVÄN OHJELMA

Klo 8.40	Hirvikosken OP
Klo 9.00	Bussi lähtee Loimaan Kelan pysäkiltä ajaen Vuorisen tallin kautta
Klo 9.15	Mellilä Mukkelsi 9-tien pysäkki
Klo 9.25	Kyrö 9-tien pysäkki
Klo 9.45	Aura ABC, Aurasta retkelle mukaantulijoita pyydetään odottamaan bussin saapumista ja mennään sitten kaikki yhdessä sisään ottaen sämpylän ja kahvin/teen.
Klo 10.15	Lähtö Aurasta
Klo 10.45	Plantagen, Raisio
Klo 12.00	Lähtö Plantagenista
Klo 12.30	Lounas Maskussa Ravintola Kiisan Pirtissä seisovasta lounaspöydästä.
Klo 13.30	Lähtö Kiisan Pirtiltä
Klo 13.45	Maskun Neurologinen Kuntoutuskeskus
Klo 15.00	Lähtö Kuntoutuskeskuksesta kotimatkalle
Klo 16.30	Paluu aika-arvio Loimaalla

Retken hinta on jäsenille 20 € ja muille 25 € sisältäen kaikki ohjelmassa esitetyt tarjoilut ja esittelyt kuljetuksineen. Muistathan, että Ystäväsi ja Tuttavasi ovat lämpimästi tervetulleita osallistumaan retkelle! Osallistumismaksu kerätään bussissa!

Sitovat ilmoittautumiset retkelle voi vaikkapa tehdä heti, mutta viimeistään perjantaina 10.6., Jaana Boström p. 040 577 1394/jaana.bostrom@gmail.com tai Sanna Kaunisto p. 044 218 9168/sannakaunisto73@gmail.com. Ilmoittautumisen yhteydessä pyydetään tieto erityisruokavaliosta.

Yhdistys tarjoaa retkeä myös muille kiinnostuneille yhdistyksille toiveena saada 58 hengen bussi täyteen!



**TERVETULOA MUKAAN TEATTERIRETKELLE
PÖYTYÄN KESÄTEATTERIIN
TIISTAINA 9.8.2011 klo 19.00 ALKAVAAN MUSIIKKINÄYTÖKSEEN**

MISTÄ RAKKAUS ALKAA

NÄYTELMÄN KÄSIKIRJOITUS: MATTI KUIKKANIEMI
OHJAUS JA SOVITUS: MONA LEHTOLA

”Martilla ei ole töitä, ei kotia ja horoskoopinkin mukaan rakkaus ja raha-asiat ovat pakkasen puolella...

Lavalla nähdään hulvatonta menoa, eikä väärinkäsitysten aiheuttamalta tilannekomiikalta vältytä. Puskutraktorin jylysevän äänen lisäksi katsomossa kuullaan Paul Ankan tuttuja, iki-ihania musiikkikappaleita, kuten Diana, Mistä rakkaus alkaa ja Pääsi rinnallein painuu.”

***** ***** ***** *****

VÄLIAJALLA NAUTITAAN KAHVI/TEE LEIPOMOTUOTTEEN KERA!

Voit osallistua teatteriretkelle joko bussikyydillä tai omalla kuljetuksella!!! Lippuja on varattu runsaasti pyörätuolipaikat (5-7 kpl) mukaan lukien ja teatteriretkeä tarjotaan muillekin yhteistyötahoille. Muistathan, että Ystäväsi ja Tuttavasi ovat myös tervetulleita mukaan! [Bussikuljetukseen mahtuu 58 ensimmäistä ilmoittautujaa.](#)

Retken hinta bussikyydillä: Jäseniltä 18 € ja muilta 20 € sisältäen matkan, lipun ja väliaikatarjoilun. Bussin aikataulu seuraavalla sivulla.

Retken hinta omalla kuljetuksella: Jäseniltä 13 € ja muilta 15 € sisältäen lipun ja väliaikatarjoilun. Omalla kyydillä tulijat löytävät yhdistyksen edustajat läheltä sisään tuloa yhdistyksen logolla varustetun kyltin avulla. Bussi on perillä klo 18.30.

Bussin reitti ja aikataulu:

Klo 17.35 Hirvikoski Op
Klo 17.45 K-Rautian piha, Loimaa
Klo 17.50 Vuorisen tallit, Lamminkatu
Klo 18.05 Mellilän Mukkelsi, 9-tien pysäkki
Klo 18.15 Kyrö risteys, 9-tie
Klo 18.30 Bussi perillä

MAKSU SUORITETAAN

KESKIVIIKKON 20.7. MENNESSÄ TILILLE:
Loimaan seudun Omaishoitajat ry
523805-20028146
Viesti: Teatteriretki 2011 ja tieto, montako ja kenen kaikkien liput maksat samalla kertaa

SITOVAT ILMOITTAUTUMISET teatteriretkelle voi tehdä heti, mutta viimeistään **maanantaina 18.7.** joko Jaana Boström tai Sanna Kaunisto, joiden yhteystiedot löydät viereiseltä sivulta. **Kerrothan samalla mahdollisesta erityisruokavaliosta!!!!**

MUISTATHAN:

Että yhdistyksen kotisivut ovat osoitteessa www.loimaanseudunomaishoitajat.fi, sivuja päivitetään säännöllisesti ja mm. jäsentiedotteet siirtyvät sinne heti valmistumisen jälkeen. Osa jäsenistämme onkin jo ilmoittanut, että eivät tarvitse tiedotetta postitse, vaan heille ilmoitetaan sähköpostilla tiedotteiden siirryttyä luettavaksi kotisivuille. Sopsisiko Sinullekin tämä tapa?

YHDISTYKSEN ALAISUUDESSA TOIMIVIEN VERTAISTUKIRYHMIEN KOKOONTUMISPÄIVÄT JA –PAIKAT LOPPUKEVÄÄLLÄ 2011:

HIRVIKOSKEN APURIT: Kuukauden 2. tiistai klo 13.00 Kitkonpuistossa, vetäjä Liisa Lehtonen

ALASTARON HAITUVAT: Kuukauden 1. perjantai klo 13.00 Tuttujen Tuvalla, vetäjä Jaana Boström

SEUTUKUNNALLINEN ELÄMÄNLANKA Pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien ryhmä: Kuukauden 3. tiistai klo 18.00 Loimaan srk:n kerhotilassa, vetäjä Jaana Boström

LOIMAAN SILMUSET: Kuukauden 2. keskiviikko maaliskuussa klo 15.00 Tuulensuussa, **huhtikuusta alkaen klo 14.00 Loimaan srk:n kerhotilassa**, vetäjä Liisa Lehtonen.

MUIDEN KUNTIEN VERTAISRYHMIEN KOKOONTUMISIA KEVÄÄLLÄ 2011:

TARVASJOEN KIPINÄ: Toimii kunnan ja seurakunnan alaisuudessa ja kokoontuu seurakuntatalolla TIISTAISIN KLO 13.00 22.2., 22.3., 12.4. ja 17.5. on retki kylpylään syömään ja hoitoihin.

Tiedustelut diakonissa Taru Sahla ja vanhustyön johtaja Raija Tenhunen.

PÖYTYÄ: Pöytyän kaikki ryhmät kokoontuvat kunnan alaisuudessa ja yht.hlö on avopalveluohjaaja Tuula Kullanmäki.

Riihikosken ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 13.00 valtuustosalissa 22.2., 22.3., 26.4., 24.5.

Yläneen ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 13.00 kunnantalolla 23.2., 23.3., 27.4., 25.5.

Kyrön ryhmä kokoontuu torstaisin klo 13.00 Kotikarpalossa 24.2., 24.3., 28.4., 26.5.

Pöytyän kaikkien ryhmien yhteinen tilaisuus keskiviikkona 15.6. klo 12.00-16.00.

NAUTITAAN TALVEN KAUNEUDESTA RUNSASLUMISUUDESTA HUOLIMATTA!



Kuvannut Seppo Solla

Tiedote on tulostettu RICOH -monitoimilaitteella