

JÄSENTIEDOTE

1 / 2012

OLE HYVÄ JA SÄILYÄ



**Loimaan Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

Oikein mukavaa loppuvuotta 2012, eiköhän näin voikin sanoa jo helmikuussa!

Tässä tiedotteessa kerromme kevään tapahtumista ja annamme ennakkotietoa tulevan kesän retkistä.

Seuraavanlaista toimintaa on siis tiedossa keväällä:

- Omaishoitajien Opintopäivät 23.-24.3.2012 ja huomioithan opiston uudet käytännöt; joita mm. ilmoittautuminen ja laskutus. Ohjelma on viereisellä sivulla.
- Sääntömääräinen kevätkokous 27.3.2012. Kutsu on tällä sivulla.
- OVET-Omaishoitajajavalmennus siirretty alkamaan 12.4.2012 kts. takasivu.

Ennakkotietoa kesän tapahtumista, joista tiedotetaan tarkemmin seuraavassa jäsentiedotteessa. Merkitsethän kuitenkin jo ajankohdat kalenteriisi:

- Kesäteatteriretki tehdään Yläneelle 28.6.2012 Himolan Kesäteatteriin ja viime vuoden tapaan järjestetään halukkaille bussikuljetus ja omalla autolla voi myös mennä.
- Kesäretkellä 2.8.2012 menemme Somerolle Lamminniemen Hyvinvointikeskukseen ja bussikuljetus järjestetään kahdella bussilla seuraavasti;
Bussi 1 Loimaa – Mellilä - Koski TI – Somero
Bussi 2 Kyrö – Aura – Tarvasjoki – Koski TI, ja sitten siirtyminen 1. bussiin Paluu sitten samalla tavalla.

HALLITUS KUTSUU JÄSENET JA KAIKKI ASIASTA KIINNOSTUNEET

YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN KEVÄTKOKOUKSEEN

TIISTAINA 27.3.2012, alkaen klo 18.00

**Paikkana hallituksen jäsen Sanna Kauniston perustama uusi yritys (avajaiset maaliskuussa)
BISTRO & PUOTI KULINAARI
Osoitteessa: Hirvikoskentie 219, Loimaa (K-Lintulan vieressä)**

KOKOUKSEN ALUSSA KAHVITARJOILU

Seuraavaksi käsitellään nopeasti sääntömääräiset asiat, joita vuoden 2011 tilinpäätöksen esittely ja vahvistaminen. Henkilövalintojahan kokouksessa ei tehdä.

Kokouksen jälkeen Sanna Kaunisto esittelee yrityksensä palveluja ja tuotteita.

HALLITUS 2012

Puheenjohtaja Oili Saarikko, Satakunnantie 38 as 5, 32200 Loimaa, p. 050 548 8317, oili.saarikko(at)pp.inet.fi
Toiminnanohjaaja Jaana Boström, Myrskylinnankatu 13, 32200 Loimaa, p. 040 577 1394, jaana.bostrom(at)gmail.com
Rahastonhoitaja Antti Koivunen, Huoltotie 4, 32210 Loimaa, p. 0400 961 952, antti.koivunen(at)seutuposti.fi
Varapuheenjohtaja Liisa Lehtonen, Waurionkatu 6 A 7, 32200 Loimaa, p. 0400 871 830, liisa.waurionkatu(at)gmail.com
Varapuheenjohtaja Pirjo-Liisa Nuotio, Riihitie 3, 31500 Koski TI, p. 050 360 5604, pirjo-liisa.nuotio(at)loimaa.fi
Muut jäsenet:
Sanna Kaunisto, Saharannantie 319, 32250 Kojonperä, p. 044 218 9168, sannakaunisto73(at)gmail.com
Liisa Nieminen, Loimijoentie 68, 32440 Alastaro, p. 0500 884305, liisa.nieminen(at)luukku.com
Sirkku Mäkinen, Pappilantie 1 A 18, 32210 Loimaa, p. 0500 537 166, makinensirkku55(at)luukku.com
Heikki Mäki, Laaksotie 1, 32210 Loimaa, p. 0500 473 714, heikki.maki(at)netti.fi
Seppo Solla, Mäkikuja 16, 32300 Mellilä, p. 0500 781 6339, seppo.solla(at)pp.inet.fi

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT:

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Myrskylinnankatu 13, 32200 LOIMAA Y-tunnus: 1973232-4
Pankkiyhteys: Loimaan seudun Osuuspankki BIC: OKOY FIHH IBAN: FI55 52380 52002 8146
Kotisivut: www.loimaanseudunomaishoitajat.fi



OMAISHOITAJIEN OPINTOPÄIVÄT
23.-24.3.2012
LOIMAAN TYÖVÄENOPISTOSSA
Osoitteessa Rantatie 3



Hinta 15 € molemmat päivät tai vain toinen päivä. Kurssin numero 610103.

PERJANTAI 23.3.

**KLO 15.00 "Vammaispalveluiden mahdollisuudet omaishoitajan ja –
hoidettavan tukemisessa" Sosiaalityöntekijä Katariina Ristimäki, Vammaispalvelut,
Loimaan kaupunki**

Tietoa vammaispalveluista ja niiden myöntämisestä. Luennolla käsitellään myös sitä, miten vammaispalveluiden avulla voidaan tukea omaishoidettavan mahdollisimman itsenäistä selviytymistä kotona ja samalla omaishoitajan jaksamista.

KLO 17.00 TAUKO ja sen aikana kahvi/tee ja sämpylä (hyla), HINTA 3 €

KLO 17.30 "Miten käyttää omia ja omaisensa voimavaroja arjen tilanteissa?"

Fysioterapeutti Anne Levomäki, Kotihoito ja asumispalveluyksiköt, Loimaan kaupunki
Esityksessä saa tietoa fyysisen toimintakyvyn osa-alueista kuten lihasvoimasta ja tasapainosta, ja niiden merkityksestä jokapäiväisten toimien kannalta. Luennolla annetaan myös vinkkejä, miten omia ja omaisensa voimavaroja voi hyödyntää arjen toimien yhteydessä. Osallistujilla on mahdollisuus tutustua liikkumisen ja siirtymisen apuvälineisiin.

LAUANTAI 24.3.

**KLO 10.00 "Elämässä mukana, muutoksessa tukena" –ajankohtaista asiaa
Kelasta Toimistonjohtaja Teija Ek-Marjamäki, Kela Loimaa**

"Olisikohan minulla oikeus johonkin Kelan etuuteen?" Tietoa mm. vammaistukien, kuntoutuksen, lääke- ja sairaanhoitokorvausten hakemisesta.

KLO 12.00-13.00 LOUNASTAUKO Yhdistys kertoo lounaspaikkavaihtoehtoista.

KLO 13.00 "Sähköinen lääkemääräys" ja "Lääkkeiden vaikutukset itsehoidossa"
Apteekkari Timo Mäenpää, Loimaan II Apteekki Hirvikoski

Loimaan alueella otetaan käyttöön sähköinen resepti kevään 2012 aikana. Luennolla mm. "mitä sähköinen resepti tarkoittaa ja miten se vaikuttaa asiakkaan asioimiseen apteekissa?"
Lääkärin määräämien lääkkeiden lisäksi asiakkailla on käytössään useita itsehoitovalmisteita. Esityksessä käydään läpi "yleisimpiä lääkkeiden yhteisvaikutuksia ja miten niitä voitaisiin itsehoidossa ehkäistä".

Ilmoittautumiset pyydämme ystävällisesti perjantaihin 16.3. mennessä :

- Loimaan Työväenopiston nettisivuilla www.loimaa.fi/tyovaenopisto (kurssin no. 610103)
- puhelimitse Työväenopisto: palvelusihiteeri Liisa Haapanen 050 311 4691 tai johtava rehtori Riitta Heininen 040 703 8729

**Pyydämme huomioimaan Loimaan Työväenopiston uudet ilmoittautumiskäytännöt:
Ilmoittautuminen on SITOVA! Kurssilta poisjäänti on ilmoitettava viim. 4 vrk ennen kurssin
alkamista. Opisto laskuttaa itse kurssin ja peruutus on tehtävä aina opiston toimistolle.**



OVIAOMAISHOITAJAN ARKEEN Ovet -omaishoitajavalmennus 12.4.-3.5.2012 Loimaalla



OVET-Omaishoitajavalmennukset kuuluvat Loimaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n perustoimintaan. Loimaalla järjestetään toinen valmennusjakso ja nyt paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Valmennukseen voi osallistua yhdistyksen toiminta-alueelta eli koko seutukunnasta. OVET-projektia (2010-2012) hallinnoi Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Kouluttajina toimivat paikalliset yhteistyökumppanit ja yhdistyksen edustajat.

Kenelle: Omaisille, joiden lähipiirissä on sairastuneita tai vammautuneita henkilöitä. Etusijalla ovat henkilöt, joiden omaishoitotilanne on uusi tai jotka ovat äskettäin havahtuneet sitä pohtimaan tai kokevat tarvitsevansa tukea jo olemassaolevaan hoitotyöhönsä.

Paikka: Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Aika: Torstaisin klo 15.30 – 19.30 Yhteensä 16 t

OVET-valmennuksen sisältö:

OVIA OMAISHOITAJUUTEEN

Valmennuksen avaus
Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä
Omaishoitajuus osana elämän kokonaisuutta

OVET AUKI YHTEISKUNTAAN

Yhteiskunnan sosiaali- ja terveyspalvelut
Omaishoidon tuki
Avustamisen aakkoset

OVET UUDELLE POLULLE

Omaishoitajan kokemuksia
Vertaistuki ja aktiivinen osallistuminen
Avaimia hoitotyöhön

OVET ITSEEN

Muutosten kohtaaminen
Omaishoitajan voimavarat
Miten tästä eteenpäin

Hakeutuminen valmennukseen:

Pyydämme ottamaan ystävällisesti puhelimitse yhteyttä, keskustellaan omaishoitotilanteestasi ja pohditaan yhdessä tarpeesi valmennukseen.

Valmennukseen voi osallistua max 15 henkilöä ja **hakuaika päättyy 29.3.2012.**

Yhteystiedot:
Jaana Boström
yhdistyksen OVET-vastaava
p. 040 577 1394

Oili Saarikko
yhdistyksen puheenjohtaja
p. 050 548 8317

Yhteistyökumppanit: **Kanta-Loimaan Fysioterapia Oy** sekä



**KERROTHAN MYÖS YSTÄVILLESII JA TUTUUILLESII
OVET-OMAISHOITAJAVALMENNUKSESTA!**

Tiedote on tulostettu **RICOH** -monitoimilaitteella