

JÄSENTIEDOTE

1 / 2014



**Loimaan Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

OLE HYVÄ JA SÄILYTÄ

24.1.2014

HYVÄ LUKIJA!

Vuosi on vaihtunut ja päivätkin ovat pidenneet tuoden lisää valoa mielen piristykseksi.

Toimintamme alkoi heti tammikuun alusta normaalisti muun muassa vertaisryhmien kokoontumisilla ja Olohuoneen erilaisilla tapahtumilla.

Saat tässä samalla päivitetyn Toimintakalenterin, joka on voimassa seuraavan ilmestymiseen huhtikuun lopulla.

Juuri ennen joulua saimme iloisen tiedon Raha-automaattiyhdistykseltä, joka merkitsee yhdistykselle rahoitusta vuosille 2014 -2016, lue lisää tiedotteen viimeiseltä sivulta.

Tässä tiedotteessa kerromme myös kahvikonsertista, jonka tuotolla järjestetään erilaisia virkistys- ja hemmottelutempauksia omaishoitajille ja omaishoitoperheille.

Oma varainhankinta ja muiden tahojen tuki on edelleen erittäin suuressa roolissa toimintamme toteuttamisessa ja alla kerrottu Lions Club Loimaa / Kosket järjestämä Jäänlähtöveikkaus onkin hieno asia. Kiitos LC Loimaa / Kosket huomioidessanne omaishoitajat yhdeksi tuoton saajaksi! Ennakkotietoa kesän retkien ajankohdista löydät myös tiedotteen viimeiseltä sivulta, samoin kuin kutsun yhdistyksen sääntömääräiseen kevätkokoukseen.

OLOHUONE ON HELMIKUUSTA ALKAEN MAANANTAISIN SULJETTU!

Tervetuloa mukaan toimintaan ja osallistumaan tilaisuuksiin!

JÄÄNLÄHTÖVEIKKAUS

Arpojen myyntiaika 15.1. - 15.3 2014

Arvontapäivä 9.5.2014

Loimijoessa olevan merkin liikkussa jään mukana Kurkijoensillan alitse, todetaan jäänlähtöpäiväksi.

Arpoja ainoastaan 1000 kpl.

Hinta 5 euroa/kpl.

Arpoja myynnissä myös Olohuoneella. Tuotto lahjoitetaan Omaishoitajien sekä nuoriso- ja vanhustyön hyväksi.



Oikein arvanneiden kesken arvotaan tablet ja kaikkien osallistujien kesken Lasitaideteos ja Ankkuripaikan lahjakortti.

Palkintojen arvo yhteensä 2100 euroa.

Järjestäjä LC Loimaa / Kosket

OLOHUONEESSA TAPAHTUU...



"KYSELYTUNNEILLA":

- torstaina 27.2. klo 13.00 -14.30 on paikalla apulaisosastonhoitaja Marjo Salminen Loimaan kotihoidosta. Marjo kertoo mm. sydäntään lähellä olevasta aiheesta "Kotona toteutettu sijaishoito hoitajan loman aikana ikääntyvän omaishoitajan ja ikääntyvän omaishoidettavan kannalta"
- torstaina 13.3. klo 13.00 -14.30 ovat paikalla palveluohjaaja Ulla Tytykoski ja sairaanhoitaja/muistineuvoja Merja Järvi (ikä- ja muistineuvola). Ulla ja Merja toimivat Loimaalla Kartanonmäessä syksyllä 2013 aloittaneessa ikäihmisten neuvolassa ja tammikuussa 2014 aloittaneessa muistineuvolassa
- torstaina 10.4. klo 13.00 -14.30 on paikalla Ville Nurminen Dompalveluista. Ville kertoo mm. minkälaisia palveluja hänen kauttaan on mahdollista saada kotiin helpottamaan arjen toimissa

"VIERAILUPÄIVINÄ":

- torstaina 13.2. klo 13.00 alkaen tutustumme Kartanonmäen uuteen pienimuotoiseen ikäihmisille tarkoitettuun kuntosaliin. Kotihoidon fysioterapeutti Anne Levomäki kertoo ensin ruokasalin viereisessä takahuoneessa suunnitelmista, miten salia on tarkoitus käyttää ja tämän jälkeen on mahdollisuus pienryhmissä kokeilla laitteita käytännössä
- maaliskuussa menemme katsomaan senioriesitystä Loimaan Kinemaan osoitteessa Vesikoskenkatu 21 ja esityksen jälkeen saamme esittelyn elokuvateatterin toiminnasta. Tarkempi ajankohta selviää myöhemmin ja ilmoitamme sen Loimaan Lehden ja Auranmaan Viikkolehden Seuratoiminta-palstoilla, tarkkailethan näitä maaliskuussa! Yhdistys osallistuu elokuvalipun kustannuksessa 2 € / osallistuja, normaali hinta 7 € !

"MIESOMAISHOITAJILLE JÄRJESTETTÄVÄ TILaisuUS":

- tiistaina 4.3. klo 13.00 alkaen paikalla lääkäri Jukka Virtanen kertomassa aiheesta "KUINKA HOIDAT TERVEYTTÄSI MIESOMAISHOITAJANA". Tilaisuudessa on myös mahdollisuus esittää kysymyksiä mieltä askarruttavista asioista

"PELI-ILTAPÄIVÄT" ALKAVAT HELMIKUUSSA, ja ovat aina kk:n 3. keskiviikko klo 13.00 -15.00.



KEVÄINEN RUNO-LAULUESITYS & TARINOINTIA SUOSITUN MAAJUSSIT TV-SARJAN TEKEMISESTÄ

Esiintyjinä **Miia Nuutila & Kari Nenonen**

su 6.4.2014 klo 14 Heimolinnassa (Väinämöisenkatu 2, Loimaa)

Lippu 10 € sisältää kahvin ja kakkubuffeen. Arvontaa.

Lippuja myyvät:

Kukka Fuksia (Aura), Sähköliike Lehto P & J (Koski TI), Oripään Osuuspankki, Kyrön Kukkatori, Pöytyän Osuuspankki (Riihikoski), Lounas-Cafe GreenWay (Kauppalankatu 13, Loimaa), Olohuone (Pekankuja 4, Loimaa. Avoinna ti-pe 10-12)

TERVETULO!

**Järjestää Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry**



YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS OLOHUONEELLA MAANANTAINA 23.4. KLO 18.00 ALKAEN OSOITTEESSA PEKANKUJA 4 LOIMAA

Kokouksessa käsitellään tavalliset kevätkokouksen asiat, joita ovat muun muassa:

- esitetään tilinpäätös, vuosikertomus ja toiminnantarkastajien lausunto
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä
- valitaan yhdistyksen edustaja/edustajat liiton virallisiin kokouksiin

Virallisen osuuden jälkeen kotiseutuneuvos Raija Kouri viihdyttää osallistujia tarinoiden mukaansatempaavasti.

TERVETULOA KOKOUKSEEN!

Hallitus

Omaishoitajien jaksamisen tukeminen lähialue toimintana eli OmaisOiva Loimaan seutu, kohdennettu toiminta-avustus vuosille 2014 -2016

Pääasiallisena tarkoituksena on laajentaa vuoden 2012 huhtikuusta alkaen toteutettua Olohuone – toimintaa niin Loimaalla kuin myös muualla seutukunnassa yhdistyksen toiminta-alueella.

Kohderyhmänä on:

- omaiset ja läheiset, jotka pohtivat omaishoitajiksi ryhtymistä
- omaishoitajat, sekä tuen saajat että tuen ulkopuolella olevat
- omaishoitajien erityisryhmät; lapsia ja nuoria hoitavat, miesomaishoitajat, työssäkäyvät
- omaishoitajat, joiden omaishoitotilanne on päättynyt

Toiminnan konkreettiset päätavoitteet ovat:

- omaishoitajien järjestöpohjainen jaksamisen tukeminen pysyvänä toimintana
- omaishoitoperheiden ja lähipiirien tuleminen mahdollistaen mahdollisimman hyvän elämän kotona
- aikaisemmassa toiminnassa hyviksi koettujen käytäntöjen levittäminen ja juurruttaminen
- yhteistyötahojen kehittämien hyvien käytäntöjen levittäminen ja juurruttaminen

Aloitamme infotilaisuuksilla toiminta-alueemme seutukunnissa ja kuulostelemme, minkälainen toiminta kiinnostaa, etsimme yhteistyötahoja ja suunnittelemme yhdessä jatkoa.

ENNAKKOTIETOA:

- kesäteatteriretki järjestetään keskiviikkona 18.6.
- kesäretki järjestetään torstaina 7.8.

TAMMIKODISSA, Loimaan omaishoidontukikeskuksessa on keskiviikkona 19.2. ”Avoimet ovet” klo 14.00 -18.00. Mikäli et päässyt ”Vierailupäivänämme” paikalle, niin nyt kannattaa mennä ja ottaa myös hoidettava mukaan näkemään viihtyisät tilat ja kuulemaan toiminnasta.

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT:

Leena Seppä, puheenjohtaja puh. 044 2968 003 tai leena(a)fiinu.net

Jaana Boström, toiminnanohjaaja puh. 040 577 1394 tai jaana.bostrom(a)gmail.com

Kotisivut: www.loimaanseudunomaishoitajat.fi

Facebook: www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat

Postiosoite: Myrskylinnankatu 13, 32200 Loimaa

Olohuone: Pekankuja 4, 32200 Loimaa

