

# JÄSENTIEDOTE

3 / 2011



**Loimaan Seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

**OLE HYVÄ JA SÄILYÄ**

## **Puheenjohtajan palsta**

*Yhteys Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset yhdistykseen syntyi mieheni sairastuttua vuonna 2007. Ensin yritin yksin uusien asioiden kanssa pärjällä, mutta jossain vaiheessa alkoi tuntumaan, että kaikki apu on tarpeeseen sekä tervetullutta, enkä yksin enää jaksaisi. Loimaan seudun paikallisyhdistys syntyi juuri tällaiseen tarpeeseen, ja tarve on yhä olemassa.*

*Tällaisten yhdistysten merkityksen ymmärtää todennäköisesti parhaiten, kun oma omainen tai läheinen on sairastunut tarvitun huolenpitoa ja hoivaa.*

*Olemmekin saaneet tasaisesti uusia jäseniä ja lisää otamme edelleen ilomielin, vielä on erittäin paljon vastaavassa tilanteessa olevia tavoittamatta.*

*Uskon vapaaehtoistyön merkityksen nykyään korostuvan ja varsinkin ne henkilöt, joilla ei ole lähellä omaisia joiden apuun turvautua, ovat yhä tärkeämpi kohde avustustyölle.*

*Vapaaehtoistoiminta näyttää saavan lisää painoarvoa myös sen kautta, että terveydenhuollossa kärsitään kiireestä ja henkilökuntapulasta. Silti on pidettävä selkeästi rajattuna, mikä on yhteiskunnan ja ammatti-ihmisten tehtävä ja mikä taas voi kuulua vapaaehtoistyön piiriin. On myös muistettava, että vapaaehtoistyön projektit voivat olla esimerkkinä viranomaisille hyvistä toimintatavoista ja siksi niitä tarvitaan. Vapaaehtoistyössä ei ole vain antajia ja vastaanottajia.*

*Vapaaehtoistyö olisi entistäkin monimuotoisempaa, jos toimintatapoja laajennettaisiin, sillä tarjoaahan tämä työ ihmisille erittäin mielekästä ja palkitsevaa tekemistä. Eläkkeelle siirtymisen jälkeen osaaaville eläköityville henkilöille olisi myös tärkeää voida tarjota sopivan haastavaa vapaaehtoistyötä perinteisimpien tehtävien rinnalla.*

*Muuttuvat ajat ja uudet ihmiset vaativat uudenlaisia organisaatiomalleja ja toimintatapoja. Nuoret eivät usein halua istua kokouksissa, vaan heille voi olla luontevampaa toimia vaikkapa sosiaalisen median kautta.*

*Sitoutuminen vuosikymmeniksi yhden järjestön vapaaehtoiseksi ei sekään taida enää olla nuorten juttu vaan vähän aikaa mukana oleminen voi olla osalle mielekkäämpää. Yhdistyksillä pitäisikin olla mahdollisuuksia tällaiseen osallistumiseen.*

*Vapaaehtoistoiminta on myös merkittävä päätöksenteon, vaikuttamisen ja johtamisen oppimisen paikka ja vapaaehtoistyössä voi kartuttaa sosiaalista pääomaa tarttuen vastuutehtäviin usein jo hyvin nuorena. Vapaaehtoistyössä nautitaan siitä, että samalla kun tekee työtä muiden hyväksi, voi itse oppia uusia taitoja ja tehdä asioita yhdessä ryhmän kanssa.*

*Uskon, että sairastuneiden omaisten tukemisessa ja neuvonnassa yhdistysten merkitys kasvaa ja omakohtaisesti voin todeta "On ilo olla mukana"!*

*Oili Saarikko*

20.10.2011

## **HYVÄ JÄSEN!**

Kylläpä olemme saaneet nauttia huikeasta syksystä. Pihojen kasvillisuus on pysynyt kauniina yllättävän pitkään ja vasta viime viikkoina perinteiset syyskelit tällä kertaa ”hurrikaanin rippeineen” saavuttivat meidät.

Perinteisesti kerromme Sinulle tässä vuoden viimeisessä jäsentiedotteessa loppuvuoden tapahtumista. Onkin aika tuhti paketti luettavaa 😊

Ennen tulevien tapahtumien esittelyä **KIITÄMME LÄMPIMÄSTI KAIKKIA** Sinua Varten –messutapahtuman peräti 11 vapaaehtoista päivystäjää ja osastollamme toimintaamme tutustumassa käyneitä. Kyselyyn vastanneiden kesken arvottiin Liisa Lehtosen maalaama taulu ja onni suosi Ulla Vähä-Jaakkolaa, onneksi olkoon Ulla! Taulu luovutettiin Art Tyynelässä ja alla olevien kuvien taso johtuu Jaanan kuvaustaidoista ;)



### **Jäsentiedotteen kooste:**

- 1.11. luento suun hoidosta, ilm.viim. 26.10. kts. tiedote
- 3.11. sääntömääräinen syyskokous
- 11.11. Apuvälinemessuille ilm. viim. 28.10., kts. tiedote
- 20.11. alkaen valtakunnallisen omaishoitajaviikon tapahtumat
- 3.12. jäsenten ja läheisten yhteinen joulujuhla
- vertaisryhmien loppuvuoden 2011 ja kevätkauden 2012 kokoontumiset
- 26.1.2012 alkaa OVET-Omaishoitajavalmennus ja ilm. viim.14.1.2012



Vapaaehtoisille päivistäjille olisi jälleen mukavaa tiedossa...  
**LÄHTISITKÖ 25.11. AUTTAMAAN** Loimaan Pääkirjastoon ja Hirvikosken kirjastoon. Pari tuntia hallituksemme jäsenen kanssa messujen tapaan auttaisi meitä jälleen kovasti. Kts. valtakunnallisen Omaishoitajaviikon 47 ohjelma. Ole ystävällisesti yhteydessä Jaanaan 11.11. mennessä puh. 040 577 1394 ja keskustellaan lisää.

# KUTSU

## **LOIMAAN ELÄKELÄISJÄRJESTÖILLE JA OMAISHOITAJILLE**

Tervetuloa kuuntelemaan luentoa vanhusten ja kotihoitopotilaiden suun hoidosta

**Loimaan Ammattikoulun auditorioon tiistaina 1.11.2011 klo 11–15**

Luennoimassa on Kirkkonummen  
vastaava hammaslääkäri Taina Remes-Lyly, joka on Suomen parhaimpia  
asiantuntijoita laitos- ja kotihoitopotilaiden suun hoidossa.

140 ensimmäistä ilmoittautunutta mahtuu mukaan

Tilaisuudessa kahvitarjoilu

Tilaisuuden järjestää Loimaan hammashuollon vanhustyöryhmä

**Ilmoittautuminen 26.10.2011 mennessä**  
s-postilla [tanja.valitalo@loimaa.fi](mailto:tanja.valitalo@loimaa.fi) tai yhdistyksen vapaaehtoiselle,  
Sanna Kaunistolle puh. 040 167 1579 varm. klo 16.00 jälkeen

---

## **Loimaalta linja-autolla Apuvälinemessuille Tampereelle pe 11.11.2011**



**Apuväline, Hyvinvointi & Koti 11** on maan ainoa apuvälinealan messu- ja kongressitapahtuma. Se tarjoaa tuotteita ja palveluja hoitoalan ammattilaisten työtä helpottamaan ja esittelee uusimmat vanhusten ja vammaisten elämänlaatua parantavat ratkaisut. Apuväline-näyttely on saanut rinnalleen myös Hyvinvointi- ja Koti-teemat.

**Aikataulu:** lähtö Loimaalta klo 9.00, paluu noin klo 17.30 (paikan päällä noin 6 tuntia).

**Ilmoittautuminen:** Sitova ilmoittautuminen viimeistään pe 28.10. Erja Linkki, puh. 040 709 1972 tai [erja.linkki\(a\)gmail.com](mailto:erja.linkki(a)gmail.com)

**Hinta:** 20 euroa (sis. matkan ja sisäänpääsymaksun), maksetaan ennen reissua pankkiin tilille: Loimaan Seudun Kuulo ry 109730-6102079 (sama IBAN-muodossa FI64 1097 3006 1020 79)

**Matkan järjestää Loimaan Seudun Kuulo ry**

# TERVETULOA

## YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN

TORSTAINA 3.11.2010, alkaen klo 17.00 Loimaan Nordean kokoustilaan,  
osoitteessa Vesikoskenkatu 13 A P-kerros, Loimaa.

**KOKOUKSEN ALUSSA NORDEAN KAHVITARJOILU!**

### KOKOUKSEN ASIALISTA

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja kaksi äänten laskijaa
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys
5. Vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus seuraavaksi kalenterivuodeksi
6. Valitaan hallituksen puheenjohtaja seuraavaksi kalenterivuodeksi sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kahdeksi kalenterivuodeksi. Erovuorossa ovat Sanna Kaunisto, Jaana Boström, Anna-Mari Laukkanen, Antti Koivunen ja Heikki Mäki.
7. Valitaan seuraavaksi kalenterivuodeksi kaksi varsinaista toiminnantarkastajaa ja kaksi varatoiminnantarkastajaa
8. Käsitellään muut hallituksen tai jäsenten esittämät asiat
9. Kokouksen päätös

### VIRALLISEN OSUUDEN JÄLKEEN

Palvelupäällikkö Päivi Laaksonen Lamminniemen Hyvinvointikeskuksesta  
kertoo keskuksen toiminnasta ja antaa vinkkejä  
lomille sekä kuntoutukseen hakemiseen.  
Keskustellaan mahdollisen retken järjestämisestä hoitoineen.



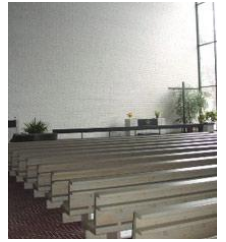
**VALTAKUNNALLISEN  
OMAISHOITAJAVIIKON 47  
OHJELMA ALUEELLAMME**

Onneksi on omaishoitaja



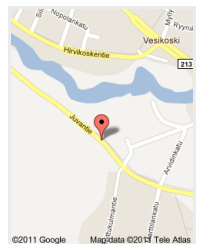
**Sunnuntai 20.11.**

Loimaan seurakunta kutsuu omaishoitajat viettämään yhteistä kirkkopyhää Loimaan Kaupunginkirkossa alkaen klo 10.00, osoitteessa Turuntie 32. Kirkonmenojen jälkeen on srk:n kahvitarjoilu srk-salissa Loimaan Seudun Musiikkiopiston nuorten oppilaiden Iita Puolimatkan ja Alina Mäkilän viihdyttäessä taustasoitollaan.



**Maanantaina 21.11.**

Vietämme Omaishoitajien ja läheisten olohuone – tapahtumaa Loimaalla Nahkalinnassa/ Vesikoskitalossa, osoitteessa Juvantie 11, klo 17.00-20.00. Tilaisuudessa kahvitellaan, katsotaan valokuvia vuosien varrelta, isäntä Matti Mäkilä kertoo talon toiminnasta, kuullaan Kirsti Laaksosen laulua Kauko Hyytiäisen haitarisäestyksellä, myydään joulukortteja ja pidetään pika-arpajaiset.



**Tiistaina 22.11. ja torstaina 24.11.**

Pöytyän Riihikosken 22.11. ja Kyrön 24.11. vertaisryhmien kokoontumisissa klo 13.00-14.30 paikalla myös yhdistyksestä pj. Oili Saarikko, varapj. Liisa Lehtonen ja sihteeri Jaana Boström. Tied. Tuula Kullanmäki p. 040 822 7814. Molemmissa tapaamisissa kerrotaan mm. tulevasta OVET-Omaishoitajavalmennuksesta.



**Perjantaina 25.11.**

Olemme Loimaan Pääkirjastossa klo 10-19 ja Hirvikosken kirjastossa klo 10-17 välisenä aikana esittelemässä toimintaamme. Kävijöillä on mahdollisuus vastata kyselyyn ja osallistua samalla Liisa Lehtosen maalaaman taulun arvontaan. Molemmissa kirjastoissa on koko viikon esillä kirjallisuutta omaishoidosta.



## **TERVETULOA**

Viettämään Joulujuhlaa Heimolintaan  
**LAUANTAINA 3.12. KLO 16.00 ALKAEN**  
osoitteessa Väinämöisenkatu 2, Loimaa



**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA NIIN JÄSENET  
KUIN YSTÄVÄTKIN!**

## **OHJELMASSA**

Tervetuloa-tervehdys

Juhlapuhe *Loimaan sosiaali- ja terveystoiminnan johtaja Jaakko Kaunisto*

Musisointia *Armi Haataasen johdolla Leena Lindfors, Leena Mattila ja Johanna Jalo*

Joulupuuro, Yhteislaulua, Runonlausuntaa

Kahvi joulutortun kera, Arpajaiset,

*Joululahjapaketin sijaan tarjoilupöydässä on ”vapaaehtoinen puuroraha”-kulho*

Klo 15.30 alkaen on mahdollisuus ostaa  
joulukortteja (40 snt-1€/kpl) ja arpoja 2 €/kpl.

*Juhlaan pyydetään ystävällisesti ilmoittautumaan 24.11. mennessä  
Oili Saarikolle puh. 050 548 8317 tai Liisa Lehtoselle puh. 0400 871 830,  
ja samalla pyydämme tiedon erityisruokavaliosta*



## **VERTAISRYHMIEN TIEDOSSA OLEVAT KOKOONTUMISET MARRASKUU 2011 JA KEVÄTKAUSI 2012:**

- Alastaron HAITUVAT Tuttujen Tuvalla *perjantaisin 4.11 ja 2012: huom! 13.1., muut päivät 3.2., 2.3., huom! 13.4. ja 4.5.*
- Hirvikosken APURIT Kitkonpuistossa *tiistaisin 8.11 ja 2012: 10.1., 7.2., 13.3., 10.4., ja 8.5. Kitkonpuistossa*
- Loimaan SILMUSET Kaupunginkirkolla *keskiviikkoisin 9.11. ja 2012: 11.1., 8.2., 14.3., 11.4. ja 9.5.*
- seutukunnallinen ELÄMÄNLANKA Pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien ryhmä Loimaan srk:n kerhotilassa Koulukujalla *tiistaisin 15.11. ja 2012: 17.1., 21.2., 20.3., 24.4. ja 15.5.*
- Kosken TI ja Marttilan srk:ien yhteinen ryhmä 2.11. Koski TI ja 29.11. Marttila. 2012: 7.2. Koski TI, 6.3. Marttila, 10.4. Koski TI ja 8.5. Marttila
- Pöytyän kunnan vko 47 lisäksi ryhmien yhteinen Joulutilaisuus 15.12.



## OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN

### Ovet -omaishoitajavalmennus

26.1.-16.2.2012 Loimaalla



OVET-Omaishoitajavalmennukset kuuluvat Loimaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n perustoimintaan. Loimaalla järjestetään toinen valmennusjakso ja nyt paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Valmennukseen voi osallistua yhdistyksen toiminta-alueelta eli koko seutukunnasta.

**Kenelle:** Omaisille, joiden lähipiirissä on sairastuneita tai vammautuneita henkilöitä. Etusijalla ovat henkilöt, joiden omaishoitotilanne on uusi tai jotka ovat äskettäin havahtuneet sitä pohtimaan tai kokevat tarvitsevansa tukea jo olemassaolevaan hoitotyöhönsä.

**Paikka:** Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA

**Aika:** Torstaisin klo 15.30 – 19.30 Yhteensä 16 t

**Haku aika päättyy 14.1.2012!**

*Ole ystävällinen ja tutustu lisää valmennukseen tämän lähetyksen mukana olevasta esitteestä ja kerrothan valmennuksesta myös tutuillesi!*

---

*Yhdistyksen esite on päivitetty ja sitä jaettiin jo syyskuussa messutapahtumassa Loimaalla.*

*Tässä lähetyksessä Sinulle myös esitteemme, jos et päässyt messuille. Mikäli se sinulla jo on, niin voit antaa ylimääräisen vaikkapa ystävällesi tai tuttavallesi !*

---

*Tämän tiedotteen alussa jo todettiin erikoiset sääilmiöt ja tässä alla pari kuvaa peräkkäisiltä päiviltä Jaanan harjoittellessa uuden kameran käyttöä omalla pihalla ☺*



31.8.2011



1.9.2011