

JÄSENTIEDOTE

3 / 2012



**Loimaan Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

OLE HYVÄ JA SÄILYTÄ

25.8.2012

HYVÄ JÄSEN!

Elokuu lähenee loppuaan ja marjasadot on kohta kerätty parempaan talteen. Kesämme on ollut tällä kertaa aika erilainen, lämpöisiä kelejä saimme odottaa ja nyt kun koululaiset ovat aloittaneet työnsä, niin aurinkoa on riittänyt.

Olemme tehneet kesän aikana kaksi onnistunutta retkeä. Kesäkuussa kävimme katsomassa melkein 70 osallistujan voimin Himolan kesäteatterissa ”Harmaat pantterit” – esitystä. Elokuun alussa yli 40 omaishoitajaa ja ystävää kävi tutustumassa Lamminniemen Hyvinvointikeskukseen.

On ollut hienoa huomata, kuinka jäsentemme ystävät osallistuvat aina vain enemmän tapahtumiimme ja tämä onkin ollut toiveemme viime vuosina.

Olemme myös huomanneet ilolla raskaan omaishoitotyön päättäneiden jatkavan osallistumista tapahtumiimme ja jopa tuoden mukaan sellaisia ystäviä, jotka ovat olleet vuosia vuosia sitten omaishoitajia kuulumatta koskaan yhdistykseen. Juuri näin tämän kuuluukin mennä ja toivotamme kaikki edelleen tervetulleiksi mukaan toimintaamme.

Voidaan varmaankin sanoa, että jotakin olemme toiminnassamme tehneet aika hyvin, koska viime vuoden elokuun tiedon mukaan yhdistyksemme toiminta-alueen koko huomioiden, olemme tavoittaneet eniten koko Etelä-Suomessa omaishoitajia mukaan toimintaamme jäseninä.

Olohuoneen toiminta on siis ollut täysin perusteltua jo edellä kerrotunkin vuoksi ja uutta toimintaa tulee koko ajan lisää.

Tästä on hyvä jatkaa ja alla tämän jäsentiedotteen pääasioita:

- valtakunnallista omaishoitajien kirkkopyhää vietetään jo 23.9. kts. kutsu
- Ruissalon Kylpylään suuntautuva virkistysretki 18. -19.10.
- Olohuoneen toiminta syksyllä
- Ennakkotietoja loppuvuoden tapahtumista



Kuvassa Olohuoneen logon suunnitellut Hannele Virtanen. Kuva: Jaana Boström



Lamminniemen Hyvinvointikeskuksen retkeläisiä. Kuva: Jaana Boström



SYYSRETKI RUISSALON 18. -19.10.2012

Lähde rentoutumaan Ruissalon Kylpylään edullisesti yhdistyksen järjestämällä syysretkellä!

Menomatalla käymme tutustumassa Turun Kasvitieteellisessä ulkopuutarhassa ja nautimme kevyen suolaisen palan Wanhan Tammen Kahvilassa. Kylpylään saavuttuamme majoitumme kiireettömästi ja nautimme yhdessä buffet-päivällisen. Illalla yhdistys järjestää omaa ohjelmaa meille varatussa tilassa. Seuraavana aamuna jokainen voi mennä aamiaiselle haluamaansa aikaan ja halukkaille on järjestetty ohjattua vesijumppaa.

Keskusteluissa jäsentemme kanssa on tullut esille, että lyhyet irrottautumiset arjesta omaisen kanssa olisivat tuiki tarpeen ja näin syntyi ajatus tällaisen ”yhden yön yli” – retken toteuttamiseksi. Toivotamme retkelle tervetulleiksi omaishoitajajäsenemme yksin tai omaisensa kanssa, retken hinta on sama molemmille. Retki voidaan toteuttaa 20-30 osallistujan voimin.

Retken hinta 50 € / henkilö sisältää:

*Meno-paluu – kuljetuksen alla olevan aikataulun mukaisesti, tarjoilun Wanhan Tammen – kahvilassa, yöpymisen 2-hengen huoneessa, buffet-päivällisen, aamiaisen, ohjatun allasjumpan (max. 20 osallistujaa), vapaan sauna- ja allasosaston sekä kuntosalin käytön retkemme aikana. **Omakustanteisesti** voi käydä tutustumassa Kasvitieteellisen puutarhan sisätiloihin (pääsymaksu 5 €) ja kylpylästä voi varata erilaisia hoitoja.*

Ilmoittautumiset pyydämme ystävällisesti 27.9. mennessä Jaana Boström puh. 040 577 1394, Jaana vastaa myös tiedusteluihin.

Kuljetuksen aikataulu 18.10.

Klo 11.50 Hirvikoski, Apteekin pys.
Klo 12.00 Loimaa Kela, pys.
Klo 12.15 Mellilä, Mukkelsin piha
Klo 12.30 Kyrön tori
Klo 12.45 Auran ABC
Klo 13.20 Kasvitieteellinen Puutarha
Klo 14.50 Matka jatkuu
Klo 15.00 Ruissalon Kylpylä

Kuljetuksen aikataulu 19.10.

Klo 12.00 Kotimatka alkaa

Ohjelma Kylpylässä

To 18.10. Klo 15.00 Majoittuminen
Klo 17 – 19 Buffet – päivällinen
Klo 19.00 alkaen yhdistyksen järjestämää ohjelmaa ja mukavaa yhdessäoloa
Pe 19.10. Klo 7-10 Aamupala
Klo 10.00 Allasosastolla alkaa ilmoittautuneille ohjattu allasjumppa (45 min.)
Klo 12.00 mennessä huoneiden luovutus



Retki toteutetaan yhdistyksen saaman Omaishoitajat ja Läheiset – Liitto ry:n hallinnoiman Ray:n rahoituksen avulla.

Valtakunnallinen omaishoitajien Kirkkopyhä on aikaistettu jo syyskuulle.

Loimaan seurakunta kutsuu rovasti- ja seutukunnan omaishoitajat viettämään yhteistä kirkkopyhää Loimaan kaupunginkirkossa 23.9. alkaen klo 10.00, osoitteessa Turuntie 32 Loimaa. Kirkonmenojen jälkeen srk:n kahvitarjoilu srk-salissa Laura Närväsen viihdyttäessä taustasoitollaan.



Olohuone

Saat tämän postituksen yhteydessä päivitetyn Toimintakalenterin.

Ennakkotietoa tulevasta:

- Valtakunnallista omaishoitajien viikkoa vietetään viikolla 48
- maanantaina 26.11. klo 18.00 alkaen yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous Olohuoneella
- keskiviikkona 28.11. klo 18.00 alkaen vietämme yhteistä joulujuhlaa Loimaan työväentalolla

Ystäviä

**Kaikki yhdessä.
Luotamme toisiimme.
Purkaamme surut toisillemme.
Jaamme ilot.
Olemme ystäviä.
Ketään ei tule väliimme.
Me,
ei muita.**

Kirjasta "Sanomat suoraan sydämestä",
toimittanut Marianne Lund, runot Paula Iivonen
