

JÄSENTIEDOTE

3 / 2013



**Loimaan Seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

OLE HYVÄ JA SÄILYTÄ

HYVÄ JÄSEN!

Kesämme on ollut hieno ilmojen puolesta ja yhdistyksen useat erittäin hyvin onnistuneet tapahtumat keräsivät paljon osallistujia.

Vertaisryhmät ovat aloittaneet kokoontumiset ja niistä löytyy tietoa Toimintakalenterista.

Säilytäthän Toimintakalenterin, sillä se on suunniteltu kätevään muotoon vaikkapa aina mukana pidettäväksi!

Uusia tapahtumia on myös jälleen suunniteltu ja niistä tarkemmin muilla sivuilla.

Seuraavista asioista kerromme tässä jäsentiedotteesta:

- Levykeräyksestä omaishoitajien ja vammaisten lasten hyväksi
- Tuolijumpasta
- ”Voimavaroja muutos – ja siirtymävaiheissa” keskustelutilaisuudesta keskiviikkona 28.8.
- Olohuoneen ”Vierailupäivistä”, ”Kyselytunneista” ja Kuulopalvelusta
- Yhteistyötahojen kokoontumisista Olohuoneessa
- Valtakunnallisen muistiviikon Välitä muistitiasi – tapahtumasta keskiviikkona 18.9. klo 13-19 Olohuoneessa
- Koulutuspäivästä lauantaina 28.9. klo 10 -15 Eviran tiloissa
- Liikunnallisesta yhteisen tekemisen - teemapäivästä Elämänlanka – perheille lauantaina 26.10.
- Pöytyän omaishoitajien vertais- ja liikuntaryhmistä

Muistathan kotisivumme osoitteessa www.loimaanseudunomaishoitajat.fi ja olemme myös facebookissa, käy tykkäämässä!



Vuoden 2012 syksyllä alkoi ”Levykeräys vammaisten lasten kuntoutukseen”. Hannu Enver Mäkelä on nyt luomassa toiminnalle uuden muodon.

Olohuoneella (Pekankuja 4 Loimaa) on nyt myynnissä levy-yhtiöiden lahjoittamia cd-levyjä. Myyntihinta on 2 €, joka menee puoliksi Loimaan seudun omaishoitajien ja vammaisten lasten kuntoutusprojektin hyväksi. Molemmat eurot tukevat tärkeää työtä.

Olohuone on avoinna ma-pe klo 10-12 sekä kuukauden 1. ja 3. ke klo 16-18.

Tervetuloa levyostoksille Olohuoneelle!



Olohuone

TAPAHTUMIA JA TILAISUUKSIA OLOHUONEESSA

TUOLIJUMPPAA

Olohuoneessa parillisina viikkoina klo 14.30 -15.00 tuolijumppaa ja ohjaajana toimii Loimaan liikuntatoimen liikunnanohjaaja Anne Pakarinen. Tuolijumpasta peritään 2 €: n korvaus osallistujalta, jonka toisen puolen keräämme osallistujilta eli 1 € ja loput korvaa yhdistys. Katso tuolijumppapäivät Toimintakalenterista

**KESKUSTELUTILAISUUS AIHEESTA
"VOIMAVAROJA MUUTOS- JA SIIRTYMÄVAIHEESSA" JATKUU
KESKIVIKKONA 28.8. KLO 13.00 – 15.00**

Omaishoidon tullessa elämään ja itse omaishoitotilanteessa tilanteet muuttuvat. Muutokset ovat lähes poikkeuksetta rankkoja kokemuksia ja usein vertaisryhmissä on sivuttu edellä mainittuja asioita. Saamme paikalle keskustelemaan kanssamme omaisyhteistyön ohjaaja Erja Laikion Omaisena Edelleen ry:stä. *Tervetuloa niin keväällä mukana olleet kuin myös uudet asiasta kiinnostuneet!*

KUULOPALVELU

Kuulopalvelu on tänä vuonna vielä yhden kerran Olohuoneessa tiistaina 15.10. klo 14.00 alkaen Loimaan Seudun Kuulo ry:n toimesta ja paikalla ovat Erja Linkki ja Sirkka Lindell. Toivoisimme hieman enemmän kävijöitä keskustelemaan kuuloon liittyvistä asioista. Monella on varmasti ongelmia niin oman kuin hoidettavansakin kuulon kanssa, joten nyt kaikki mukaan.

"VIERAILUPÄIVÄT"

Perjantaina 20.9. klo 13.00 alkaen vierailemme Suomen Maatalousmuseo Sarkassa, osoitteessa Vanhankirkontie 323, Loimaa. Osallistumismaksu on 5 €/osallistuja, joka sisältää näyttelyn sisäänpääsyn ja opastuksen.

Maanantaina 14.10. klo 13.00 alkaen menemme Hunajayhtymään toimitusjohtaja Aapo Savon vieraiksi, osoite Kojonperäntie 13 Kojonkulma. *Pyydämme ystävällisesti tarjoilun vuoksi tietoa kiinnostuksesta osallistua!*

Kimppakyytiläiset kokoontuvat Olohuoneessa klo 12.30 ELLEI TOISIN MAINITA!

"OLOHUONEEN KYSELYTUNNIT"

Torstaina 12.9. klo 13.00 -14.30 vieraanamme on erkoissairaanhoitaja Anneli Mäkitalo.

Torstaina 24.10. klo 13.00 -15.00 vieraaksemme saapuu aluevastaava Matti Mäkelä Omaishoitajat ja Läheiset – Liitosta.

Tiistaina 26.11. klo 13.00 -14.30 saamme vieraaksemme valtakunnallisella omaishoitajaviikolla Loimaan perusturvalautakunnan puheenjohtajan Joni Heikkilän.

Kyselytunneilla vieraamme kertoo lyhyesti oman vastualueensa asioista sekä lisäksi ajankohtaisista asioista. Keskustelun lomassa voidaan kysellä mieltä askarruttavista asioista ja tilaisuuden lomassa juodaan aina kahvit pikkutarjottavan kera.

Kyselytunneille kannattaa aina osallistua!

YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN KOKOONTUMISIA OLOHUONEESSA

Varsinais-Suomen Muisti ry/Loimaan alaosaston "Omaisten kerho" kokoontuu pääsääntöisesti kk:n viim. ke klo 14 syyskuusta alkaen, vetäjänä Leila Tamminen.

Turun Seudun Epilepsiayhdistys ry/Loimaan Vertaiset kokoontuu pääsääntöisesti kk:n 2. ma klo 17 alkaen (syyskuussa poikk. 16.9.), vetäjänä Riitta Ala-Nissilä

Lions Club Loimaa Joet kokoontumiset pääsääntöisesti kk:n viim. ke klo 19 alkaen.

*Oletko huolissasi muististasi? Unohteletko asioita?
Unohdatko mitä olit tekemässä tai hakemassa? Oletko tullut epävarmemmaksi? Haittaavatko oireet arkeasi? Oletko kenties jo saanut muistidiagnoosin ja haluaisit tietoa sairaudesta? Oletko huolissasi läheisestäsi? Haluatko tietoa, miten huolehtia aivoterveystäsi? Tai toivotko saavasi vinkkejä muistihuoltoon?*

TULE MUKAAN VÄLITÄ MUISTISTASI- TAPAHTUMAAN

OLOHUONEESEEN

KESKIVIKKONA 18.9.2013 klo 13-19

osoitteeseen Pekankuja 4 Loimaa

**Järjestäjinä Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
sekä Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry**

Ohjelmassa:

klo 13 alkaen tietoiskuja, keskustelua, pientä aivojumppaa, paikalla muistineuvoja Leeni Eriksson

klo 16 Muistineuvoja Marjo Silvander esittelee

”Vapaaehtoisavustajat muistisairaille”- projektin toimintaa

klo 17 alkaen tietoiskuja, keskustelua, pientä aivojumppaa, paikalla muistineuvoja Leeni Eriksson

Kahvitarjoilu

Lisätietoja:

Jaana Boström, Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, puh. 040 577 1394

Leeni Eriksson, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys, puh. 040 673 3831



TERVETULOA

OMAISHOITAJIEN KOULUTUSPÄIVÄÄN

LAUANTAINA 28.9. KLO 10 – 15

Paikka: Evira osoitteessa Tampereentie 51 Loimaa

Psykiatrian erikoissairaanhoitaja, kouluttaja ja hyvinvointi valmentaja Leena Laajarinteellä on pitkä kokemus luennoitsijana omaishoitajan omaan hyvinvointiin ja jaksamiseen liittyvissä asioissa. Pääsemme kokemaan mukaansatempaavan parituntisen Leenan kanssa.

Kelan johtava tutkija OTL Yrjö Mattila tuntee ja tietää lakikoukerot omaishoitajan asioissa ja saamme kuulla ajankohtaisista asioista.

HUOM! Yrjö Mattilalle voi myös toimittaa yhdistyksen kautta kysymyksiä 1.9.2013 mennessä ja hän vastaa kysymyksiin päivän aikana.

OHJELMA

Klo 10 - 12	”Omaishoitajan oma hyvinvointi ja jaksaminen”, <i>Leena Laajarinne</i>
Klo 12 - 13	Lounastauko, ruokailu Eviran ruokasalissa
Klo 13 - 15	”Lakiasiaa omaishoitajan arjessa”, <i>Yrjö Mattila</i>

Koulutuspäivä toteutetaan Omaishoitajat ja Läheiset –Liiton hallinnoiman Raha-automaattiyhdistyksen toiminta-avustuksella.

Päivän osallistumismaksu on 5 € sis. materiaalit.

Lounaan hinta on 7 € sis. lihakeiton, leivän, ruokajuoman, jälkiruoan ja kahvin.

Koulutukseen voidaan ottaa enintään 50 osallistujaa.

Pyydämme ystävällisesti sitovat ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 25.9. ja samalla tiedon erityisruokavaliosta Leena Sepälle puh. 044 296 8003 tai s-posti: leena(a)fiinu.net



Leena Laajarinne ja Yrjö Matti Omaishoitajien Opintopäivillä Loimaan Työväenopistossa 6.2.2009.



TERVETULOA

LIIKUNNALLISEEN YHTEISEN TEKEMISEN -PÄIVÄÄN

LAUANTAINA 26.10. KLO 12 – 16

Yhdistyksellä oli ilo keväällä 2013 vastaanottaa Loimaan Puistokadun koulun oppilaiden taksvärkkikeräyksen tuottoa. Luovutustilaisuudessa kerroimme toivovamme käyttää osan avustuksesta tilaisuuteen, johon voisimme toivottaa tervetulleiksi Elämänlanka – perheitä yhteiseen tekemiseen. Elämänlanka - eli pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten perheet.

Elämänlanka – perheiden ei tule kovin helposti lähdettyä yhdessä tapahtumiin ja juuri tämän vuoksi Avustajakeskuksen vapaaehtoiset avustajat osallistuvat päivään auttaen lapsia ja nuoria. Samalla vapaaehtoiset avustajat saavat lisää kokemusta pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten avustamisesta, ja näin ollen perheetkin osaavat jatkossa käyttää heidän palvelujaan erilaisissa tilanteissa.

Saimme tilaisuuteen lisää yhteistyökumppaneita ja Loimaan Jankko ry:n lentopallo-osaston nuoret järjestävät mukavaa yhteistä tekemistä... onko se lentopallon käsittelyä ja vaikkapa jalkapallon tarkkuuspotkua... kannattaa tulla katsomaan, mitä kaikkea hauskaa ovat keksineet. Päivän toiminnassa huomioidaan kiireettömyys ja kaikilla on aikaa osallistua, ja kuitenkin monenlaista pystytään kokeilemaan usean ohjaajan avulla.

Varauduthan säähän kuin säähän, sillä ulkona ollaan paljon päivän aikana. Vanhemmilla on mahdollisuus hengähtää ja keskustella muiden kanssa sekä seurata lasten ja nuorten menoa avustajien kanssa.

Päivän aikana nautitaan kevytlounas.

Yhteinen päivämme avaa varmasti keskustelua siitä, minkälaisia seuraavat vastaavanlaiset tapahtumat voisivat olla, joten jo senkin vuoksi kannattaa osallistua ja tulla vaikuttamaan!

Liikunnallinen yhteisen tekemisen – päivä järjestetään Loimaan Jankko ry:n Kertunmäellä, osoitteessa Oripääntie 355, Loimaa (n. 4 km Hirvikoskelta Oripään suuntaan).

Pyydämme ystävällisesti mahdollisimman sitovat ilmoittautumiset päivään maanantaihin 21.10. mennessä ja samalla tiedon erityisruokavaliosta sekä erityistä huomiota vaativasta liikkumisesteestä Jaana Boströmille puh. 040 577 1394 tai s-posti: jaana.bostrom(a)gmail.com

Hei Sinä pöytyäläinen omaishoitaja. Kesä kääntyy kohti syksyä ja on aika taas kokoontua vertaistuki-ryhmiin!



Riihikoskella, Turuntie 639, peruspalvelujen keskus (= vanha kunnantalo)

MA 19.8.2013 klo 13 - 14.30 vetäjänä Tuula Kullanmäki

MA 23.9.2013 klo 13 - 14.30 "

MA 14.10.2013 klo 13 - 14.30 "

MA 11.11.2013 klo 13 - 14.30 "

ja torstaina 12.12.2013 klo 13 - 14.30 ryhmien yhteinen joulujuhla Kartanokodissa

Yläneellä, Haverintie 27, 21900 Yläne

Kyrössä, Ollilantie 11, Kotikarpon kokoustilassa

TI 20.8.2013 klo 13 - 14.30 vetäjänä Tuula Kullanmäki

TI 24.9.2013 klo 13 - 14.30 "

TI 15.10.2013 klo 13 - 14.30 "

TI 12.11.2013 klo 13 - 14.30 "

ja torstaina 12.12.2013 klo 13 - 14.30 ryhmien yhteinen joulujuhla Kartanokodissa

Yläneellä, Haverintie 27, 21900 Yläne

Yläneellä, Haverintie 27, päivätoiminnan tilassa

TO 22.8.2013 klo 13 - 14.30 vetäjänä Tuula Kullanmäki

TO 26.9.2013 klo 13 - 14.30 "

TO 17.10.2013 klo 13 - 14.30 "

TO 14.11.2013 klo 13 - 14.30 "

ja torstaina 12.12.2013 klo 13 - 14.30 ryhmien yhteinen joulujuhla Kartanokodissa

Yläneellä, Haverintie 27, 21900 Yläne

Omaishoitajien oman liikuntaryhmän kokoontumiset Riihikoskella Kisariihessä

tiistaina 03.09.2013 klo 12-12.45 vetäjänä liikunnanohjaaja Markus Salo

17.09.2013 "

01.10.2013 "

29.10.2013 "

26.10.2013 "

KAIKKI -UUDET JA VANHAT OSALLISTUJAT- MUKAAN ILOISEEN LIIKUNTAAN OMAN KYKYNsä MUKAAN

Liikuntaryhmiin kannattaa ottaa mukaan rento vaatetus !!



**Kaikki omaishoitajat
(uudet osallistujat ja jo
osallistuneet)
sydämellisesti
tervetulleita mukaan
KAIKKIIN ryhmiin !!**

kokoonkutsujana Tuula Kullanmäki



HOITOKOTI NIITTYKUKKA

On yksityinen vanhusten hoitokoti, joka sijaitsee Koskella Tl.

Hoitokodissamme on 18 tehostetun asumispalvelun paikkaa.

Tilat ovat viihtyisät ja kodinomaiset.

Tarjoamme asumis- ja hoitopalveluja ympäri vuorokauden.

Lisätietoja antaa vastaava sairaanhoitaja Susanna Korte p. 044-3296606.

Tervetuloa tutustumaan!

ENNAKKOTIETOA TULEVISTA TILAISUUKSISTA:

- Torstaina 7.11. klo 9-15 Toiminnallinen hyvinvointipäivä Loimaalla Loimaan aikuis- ja ammattioppilaitoksella Myllykylän toimipisteessä yhteistyössä opiskelijoiden ja heidän opettajiensa kanssa
- Maanantaina 18.11. klo 18 alkaen yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous Olohuoneessa
- Sunnuntaina 24.11. Omaishoitajien Kirkkopyhä
- Vko 48 jatkuu Valtakunnallisen Omaishoitajien viikon merkeissä
- Keskiviikkona 27.11. klo 18 alkaen Yhteinen Joulujuhla Loimaalla Työväentalolla



Hangon kesäretki 8.8.2013: Kuvat Neljän Tuulen Tuvan kallioilta ja Rintamamuseosta
Kuvat Jaana Boström

**MUKAVAA SYKSYN ODOTUSTA JA TAPAAMISIIN MONISSA,
YHTEISISSÄ TILAISUUKSISSA!**

Tämä tiedote on tulostettu yhteistyössä Suomen Yliopistopaino Oy/Juvenesprint kanssa

Juvenes
print