

# JÄSENTIEDOTE

4 / 2009



**Loimaan Seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

**OLE HYVÄ JA SÄILYÄ**

15.10.2009

## **HYVÄ JÄSEN!**

**Tässä muistiossa ovat kaikki loppuvuoden tapahtumat:**

- **Kutsu sääntömääräiseen syyskokoukseen ohjelmineen**
- **Valtakunnallisen omaishoitajaviikon 48 ohjelma OMALLA ALUEELLAMME ja Valtakunnallisen Juhlan ohjelma**
- **Kutsu jäsenten yhteiseen Joulujuhlaan**

## **MUISTATHAN,**

**että voit aina ottaa yhteyttä osa-aikatyöntekijäämme Moonica Juhalaan puh. 040 350 8803.**

## **ENNAKKOTIETOA OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET -LIITTO RY:N KAUTTA HAETTAVISTA TUETUISTA LOMISTA:**

**22.-27.3.2010 Hotelli Kajaani.**

**Katse huomiseen –teemaloma omaishoitajille, joiden hoitotyö kotona on päättynyt läheisen kuoltua tai siirryttyä pitkäaikaishoitoon. Hakuaika päättyy 10.2.2010.**

**18.-23.4.2010 Kuntoutuskeskus Lamminniemi, Somero.**

**Käymme yhdessä näin –teemaloma omaishoitajille ja apua tarvitseville läheisille. Hakuaika päättyy 22.2.2010**

**19.-24.4.2010 Kartanohotelli Kaisankoti, Espoo.**

**Pidän itsestäni huolta –teemaloma omaishoitajille. Hakuaika päättyy 22.2.2010**

**HAKULOMAKKEITA voit tulostaa liiton nettisivuilta**

**[www.omaishoitajat.fillomat](http://www.omaishoitajat.fillomat) tai tilata puhelimitse Jaanalta p. 040 577 1394 tai Moonicalta p. 040 350 8803. Moonica myös avustaa hakemuksen täytössä.**

**TAVATAAN YHDISTYKSEN LOPPUVUODEN TILAISUUKSISSA!**

# **TERVETULOA**

## **YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN**

**TORSTAINA 29.10.2009, alkaen klo 17.00 Loimaan Nordea-  
pankin kokoushuoneessa Vesikoskenkatu 13 A (yksi kerros  
katutasosta alaspäin)**

## **KOKOUKSEN ALUSSA KAHVITARJOILU JA NORDEA-PANKIN PUHEENVUORO**

### **KOKOUKSEN ASIALISTA**

1. *Kokouksen avaus*
2. *Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja kaksi äänten laskijaa*
3. *Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus*
4. *Hyväksytään kokouksen työjärjestys*
5. *Annetaan selvitys kuluvan vuoden toiminnasta, vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus seuraavaksi kalenterivuodeksi*
6. *Valitaan hallituksen puheenjohtaja seuraavaksi kalenterivuodeksi sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Erovuorossa ovat Antti Koivunen, Jaana Boström, Pirkko Lampi, Anna-Mari Laukkanen, Leena Isosoina ja Heikki Mäki*
7. *Valitaan seuraavaksi kalenterivuodeksi kaksi varsinaista tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa*
8. *Käsitellään muut hallituksen tai jäsenten esittämät asiat*
9. *Kokouksen päätös*

***Kokouksen osallistujien kesken arvotaan yllätys!***

**HALLITUS**

# VALTAKUNNALLISEN OMAISHOITAJAVIIKON 48 OHJELMA LOIMAAN SEUDULLA



**Sunnuntaina 22.11.** Loimaan seurakunta kutsuu omaishoitajat viettämään yhteistä kirkkopyhää Loimaan Hirvikoskella Kanta-Loimaan kirkossa alkaen klo 10.00, osoitteessa Kanta-Loimaantie 13. *Kirkonmenojen jälkeen kahvitilaisuus srk-salissa.*



**Tiistai 24.11.** Loimaalla VOIMALASSA, osoitteessa Tampereentie 7, alkaen klo 13.00 lihaskuntaa vahvistavaa jumppaa. Kaikki liikkeet tehdään seisten ja jumppa on tasoltaan helppo, kesto n. 1 h. Vetäjänä toimii Pia Vuori.



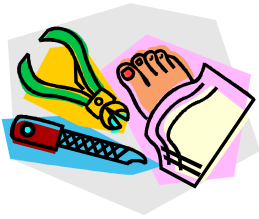
## **Keskiviikko 25.11.**

Loimaalla Työväentalolla, osoitteessa Satakunnantie 55, klo 10.00 alkaen kaikille vapaa tilaisuus. Alla olevan ohjelman lisäksi *kahvipannu on kuumana koko päivän, tarjoamme pientä suolaista ja makeaa palaa, sekä myymme arpoja (2 € / kpl), joulukortteja (30 snt/kpl ja 1€/kpl) ja adresseja (8€/12€).*

- klo 10.00** *"Hätäensiapu-koulutusta", Arto Hirvensalo opinnäytetyönä*  
*Koulutus käsittää mm. hätäilmoituksen tekoa, opastusta sairauskohtauksien tunnistamiseen ja hengitysteiden avaamiseen. Kesto 1-1,5 h.*
- klo 12.00** *"Mitä ihmisen pitäisi syödä ja miksi", Pia Vuori*

**klo 13.00 - 17.00** **Hemmottelua eli käsi- ja jalkahoitoja, kasvohoitoja ja kevytmeikkausta sekä verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin mittausta lähihoitajaopiskelijoiden toimesta.**

**Verenpaineen, verensokerin ja hemoglobiinin mittauksia tehdään ilman ajanvarausta klo 13.00 alkaen.**



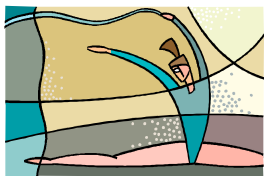
- JALKA- JA KÄSIHOIDOT ALKAVAT TASATUNNEIN**
- KASVOHOITO (puhdistus, kuorinta ja naamio) ALKAA 45 MIN. VÄLEIN**
- KEVYTMEIKKAUS PUOLEN TUNNIN VÄLEIN**

**VARAUKSET HOITOIHIN PYYDÄMME YSTÄVÄLLISESTI PE 20.11. MENNESSÄ**

**Sanna Kaunisto p. 044 218 9168 tai s-posti [sankau@kolumbus.fi](mailto:sankau@kolumbus.fi)**

**Paikan päällä voi vielä tiedustella vapaita hoitoaikoja.**

**Pöytyällä valtuustosalissa, osoitteessa Turuntie 639 (Riihikoski), klo 13.30 alkaen ”Hätäensiapu-koulutusta”, jonka vetää Arto Hirvensalo. Kts. viereinen sivu. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.**



**” Torstai 26.11.**

**Loimaalla VOIMALASSA, osoitteessa Tampereentie 7, alkaen klo 13.00 lihaskuntoa vahvistavaa jumppaa. Liikkeitä tehdään myös lattialla, oma jumppamatto mukaan tai mattoja saa myös lainaksi Pialta. Jumppa on tasoltaan helppo, kesto n. 1 h ja vetäjänä toimii Pia Vuori.**

**Omaishoitajat ja Läheiset – Liitto ry toivottaa tervetulleeksi omaishoitajat, paikallisyhdistykset ja muut yhteistyökumppanit**



### **Juhlan ohjelma:**

**Juhlan avaa Merja Purhonen, järjestöpäällikkö Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto**

**Juhlapuhe, Merja Salanko-Vuorela, toiminnanjohtaja**

**Omaishoitajat ja Läheiset - Liitto ry**

**Valtiovoiman tervehdys, kansanedustaja Oiva Kaltiokumpu**

**Kahvitarjoilu**

**Vuoden omaishoitajan kasvot Satakunnassa, pj. Pirkko Granö**

**Omaishoitoa tukemassa, Irma Roininen**

**Flamenco –tanssiesitys, Porin Flamenco-opisto, johtaja Maria**

**Kause ja lapset**

**Äänikuvia**

**Juhla päättyy klo 17.00**

**Tilaisuus on maksuton. Kahvitarjoilun vuoksi ilmoittautumiset 19.11.mennessä:**

Pia Järnstedt, puh. 020 7806 581, [pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi](mailto:pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi) tai

Raija Olkkonen, 020 7806 512, [raija.olkkonen@omaishoitajat.fi](mailto:raija.olkkonen@omaishoitajat.fi)

### **Lisätietoa paikasta ja ajo-ohje**

Kauempaa tulevilla ryhmillä ja muillakin on mahdollisuus ruokailla juhlatalossa edullisesti (8-10€/hlö) omin kustannuksin ennen tilaisuuden alkua klo 12.00 -13.30. Ruokailuvaraukset tehtävä etukäteen: Juhlatalo Rantakartano, Isojoenrannantie 58, 28240 PORI, puh: (02) 6393 900 [anne.vaahtera@rantakartano.net](mailto:anne.vaahtera@rantakartano.net)

Ajo-ohje löytyy . [www.rantakartano.net](http://www.rantakartano.net) yhteystiedot sivulta.

Muita ruokailupaikkoja voit kysellä Pia Järnstedt puh. 0207 806 581,

[pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi](mailto:pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi)



# **KUTSU**

**Toivotamme Sinut lämpimästi tervetulleeksi jäsenten yhteiseen**

## **JOULUJUHLAAN MÄKIÄISTEN TALOLLE**

**5.12.2009 KLO 16.00**

**Turuntie 570, RIIHIKOSKI**

### **OHJELMASSA**

**”Pöytyän Poiijaat”**

**”Tervetuloa”**

**Yhdistyksen puheenjohtaja Antti Koivunen**

**”Miten tuetaan omaishoitajan jaksamista ja työtä”**

**Ohjelmajohtaja, Sosiaalineuvos Maija Perho**

**Joulupuuro**

**”Pakinaa, hauskoja lehtijuttuja”**

**Leena Porrasoja**

**Joulupukin vierailu**

**Kahvi**

**Arpajaiset**

**Otathan mukaan pienen joululahjan, arvoltaan enintään 5 €.**

**Arpoja 2 €/kpl ja joulukortteja varustettuna yhdistyksen leimalla  
30 snt/kpl myydään klo 15.30 alkaen ja puuron aikana**

**Bussikuljetus 8 € ja aikataulu/reitti: Klo 14.30 Alastaro Nordea, klo 14.45 Hirvikoski Apteekki, klo 14.55 Loimaa Nordea, klo 15.05 Mellilä Mukkelsi parkkipaikka, klo 15.20 Kyrö tori, klo 15.25 Riihikosken tienhaara 9-tie ja klo 15.45 perillä Riihikoskella. Lähtö juhlasta n. klo 19.00. Ole ystävällinen ja ilmoittaudu 27.11.2009 mennessä Sanna Kaunisto p. 044 218 9168 tai s-posti sankau@kolumbus.fi. Samalla voit varata paikan bussissa tai kertoa mahdollisuudesta tarjota kimpakyytiä sitä tarvitseville.**

***Tämä tiedote on tulostettu*** **RICOH** ***-monitoimilaitteella***