

# JÄSENTIEDOTE

4 / 2010



**Loimaan Seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

**OLE HYVÄ JA SÄILYÄ**

18.10.2010

## **HYVÄ JÄSEN!**

**Näin olemme jo siirtyneet syksyssä hyvää vauhtia kohti loppuvuoden tapahtumia ja niistä kerromme Sinulle tässä vuoden viimeisessä jäsentiedotteessa.**

**Yhdistys on mukana OVET- hankkeessa ja ensimmäiset omaishoitajavalmennukset alkavat helmikuussa 2011. Seuraavalla sivulla kerrotaan lisää asiasta.**



**Omaishoitajien teemalomista on tullut ennakkotietoa ja niistä tarkemmin viimeisellä sivulla.**

**Vertaistukiryhmät jatkavat kokoontumisiaan ja marraskuun kokoontumiskerralla jaetaan ryhmäläisille tiedotteet kevään 2011 tapaamisista. Tammikuun 2011 kokoontumiset takasivulla.**

**HUOM!!! Alastaron Haituvat kokoontuvat vielä joulukuussa pe 3.12. klo 13.00 Tuttujen Tuvalla ja vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen vierailee ryhmässä. Tervetuloa muualtakin intervallipaikka- ja sijaishoitoasioista kiinnostuneet!**

**Loimaalaisten omaishoitajien kuntosalivuorot jatkuvat normaalisti Tuulensuun Palvelukeskuksessa, tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14.00-15.00.**

**Ilmoittautumiset kaikkiin niihin tilaisuuksiin, joihin ilmoittautumista pyydetään, kuljetustiedustelut Joulujuhlaan ja ajanvaraukset tapahtumiin pyydämme ystävällisesti Jaana Boström p. 040 577 1394, s-postilla jaana.bostrom(at) gmail.com tai kotisivujen palautelomakkeella osoitteessa [www.loimaanseudunomaishoitajat.fi](http://www.loimaanseudunomaishoitajat.fi)**





# OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN

## OVET-hanke vuosina 2010 – 2012

Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry toteuttaa vuosina 2010 – 2012 OVET -projektin Raha-automaattiyhdistyksen tuella. Projektin tarkoituksena on tukea omaishoitajia ja omaisyhdistysten toimintaa sekä lisätä paikallista yhteistyötä.

Projekti tukee omaishoitajia järjestämällä valmennusjaksoja yhteistyössä paikallisten omaisyhdistysten kanssa eri puolilla Suomea. Valmennuksen aikana osallistujat voivat selvittää, ovatko he kenties omaishoitajia. Kun omainen ymmärtää elävänsä omaishoitotilanteessa, hänen on aiempaa helpompi hankkia tietoa ja ohjausta sekä tukea kotiin.

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestää yhteistyössä Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n hallinnoiman OVET-hankkeen kanssa:



## OMAISHOITAJAVALMENNUSTA 16 tuntia

- Aika:** Torstaisin klo 15.30-19.30 ajalla 3.2.-3.3.2011, 4 kertaa (3.2., 10.2., 17.2. ja 3.3.)
- Paikka:** Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA
- Kenelle:** Sairastuneiden ja vammautuneiden henkilöiden omaisille. Valmennus on tarkoitettu erityisesti sellaisille omaisille, joiden perheessä omaishoitotilanne on uusi. Etusijalle asetetaan henkilöt, joille ei ole myönnetty omaishoidon tukea sekä henkilöt jotka voivat olla läsnä kaikissa neljässä valmennukseen kuuluvissa kokoontumisissa.

### OVET – valmennus sisältää mm:

- omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä
- omaishoito osana elämän kokonaisuutta
- muutoksen kohtaaminen
- hoivatyön perusteet
- sosiaaliturva ja palvelut
- omaishoitajan fyysinen ja henkinen hyvinvointi
- omien voimavarojen vahvistaminen
- vertaistuki ja aktiivinen osallistuminen
- eväitä arkeen/eteenpäin

### OVET – valmennukseen hakeminen:

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella. **Hakuaika päättyy 10.1.2011.**

Lomakkeita voi tilata ja lisätietoa kysyä Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:stä. Jaana Boström p. 040 577 1394 tai jaana.bostrom(at)gmail.com

**TAI**

Omaishoitajat ja Läheiset -Liitosta,  
OVET-projektisuunnittelija Sandra Gehring  
sandra.gehring(at)omaishoitajat.fi tai p. 020 7806 512



## **”HYVINVOINTIA LÄHEISELLE” -HENGÄHDÄ HETKEKSI**

**Loimaan ammatti- ja aikuisopiston hiustiimin opiskelijat järjestävät**

**ODOTETUN RENTOUTTAVAN TEEMAPÄIVÄN  
TIISTAINA 16.11. klo 9.00 – 16.00**

**Loimaalla, osoitteessa Myllykyläntie 8.**

**Teemapäivän aikana on mahdollisuus saada  
pienellä omakustannushinnalla erilaisia hoitoja.**

**Tällä kertaa tarjolla on kokonaisvaltaisena rentoutumishetkenä koettava  
hiusten/hiuspohjanhoito kampauksineen sekä ripsien ja kulmien värjäys  
muotoiluineen unohtamatta käsienhoitoa, joka pitää sisällään viilauksen,  
kynsinauhojen hoidon, hieronnan ja haluttaessa ohuen kirkkaan lakan.**

**Kaikki hoidot soveltuvat niin naisille kuin miehillekin!**

**Opiskelijat hoitavat tilaisuudessa myös kahviota yhdistyksen  
toimittamin tarpein ja siellä meillä kaikilla on mukava päivän  
aikana vaihtaa kuulumisia hoitojen välillä ja ihan vain muutenkin!**

### **HOITOJEN AIKATAULUT:**

**Hiusten/hiuspohjan hoito tai käsihoito: klo 9.00, klo 10.30, klo 12.30 ja klo 14.15  
Ripset ja kulmat: klo 9.00, 11.30 ja 13.30**

### **HOITOJEN OMAKUSTANNUSHINNAT:**

**Hiusten/hiuspohjan hoito sis. kampaus 8 € Ripset ja kulmat 5 € Käsienhoito 5 €**

**AJANVARAUKSET HOITOIHIN YSTÄVÄLLISESTI KE 10.11. MENNESSÄ!**



# **TERVETULOA**

## **YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN**

**TORSTAINA 18.11.2010, alkaen klo 18.00 Loimaan Lähivakuutuksen kokoustilaan, osoitteessa Heimolinnankatu 18 (Juhla-Ankkurin oven vierestä yksi kerros katutasosta alaspäin).**

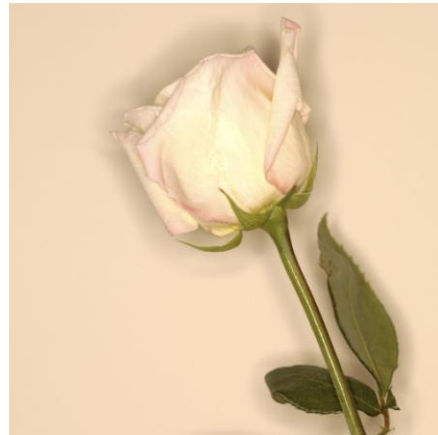
### **KOKOUKSEN ALUSSA KAHVITARJOILU!**

#### **KOKOUKSEN ASIALISTA**

- 1. Kokouksen avaus**
- 2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa ja kaksi äänten laskijaa**
- 3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**
- 4. Hyväksytään kokouksen työjärjestys**
- 5. Vahvistetaan toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä jäsenmaksun suuruus seuraavaksi kalenterivuodeksi**
- 6. Valitaan hallituksen puheenjohtaja seuraavaksi kalenterivuodeksi sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kahdeksi kalenterivuodeksi. Erovuorossa ovat Liisa Lehtonen, Liisa Nieminen, Pirjo-Liisa Nuotio ja Seppo Solla.**
- 7. Valitaan seuraavaksi kalenterivuodeksi kaksi varsinaista tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa**
- 8. Käsitellään muut hallituksen tai jäsenten esittämät asiat**
- 9. Kokouksen päätös**

#### **VIRALLISEN OSUUDEN JÄLKEEN**

**Tiina Hautojärvi TIINAN KUKASTA esittelee meille uusin voimin "Kukat Läheisen Tervehdyksenä" - kimpun sitominen erilaisiin tilanteisiin.**



## **VALTAKUNNALLISEN OMAISHOITAJAVIIKON 47 OHJELMA ALUEELLAMME**



### **Sunnuntai 21.11.**

**Loimaan seurakunta kutsuu omaishoitajat viettämään yhteistä kirkkopyhää Loimaan Kaupunkikirkossa alkaen klo 10.00, osoitteessa Turuntie 32. Kirkonmenojen jälkeen on kahvivilaisuus srk-salissa ja mukana Tapio Laurila soittamassa ja johtamassa yhteislaulua.**



### **Keskiviikkona 24.11.**

**KAIKILLE AVOIN YLEISÖLUENTOPÄIVÄ Loimaalla Työväentalolla, osoitteessa Satakunnantie 57.**

## **OHJELMA**

- Klo 11.00-12.30 **"Kotisairaaloiminta Loimaalla"**, kotiutushoitaja Kaija Suominen  
**"Omaishoito ja omaishoitoa tukevat palvelut"**,  
omaishoidonohjaaja Marja Lankinen ja kotihoidonohjaaja Kirsi Theodorakis
- Klo 13.00-14.30 **"Ajankohtaista Loimaan sosiaali- ja terveystieteissä"**,  
sosiaali- ja terveystieteiden johtaja Jaakko Kaunisto
- Klo 15.00-16.00 **"Hyvinvointipoliittinen ohjelma Loimaalla"**,  
ohjelmakoordinaattori Pasi Oksanen, Loimaan Seutukunnan Kehittämiskeskus
- Klo 16.30-17.30 **"Sairaalan ulkopuolinen ensihoito ja 112 toiminta"**,  
lääkintäesimies Mika Hirvonen, Loimaan Ambulanssi Oy
- Klo 18.00-19.30 **"Osatyökykyisten mahdollisuudet työelämässä"**, alustus  
markkinointipäällikkö Minna Sorjonen, PPCT sosiaalinen yritys



**Luentojen välissä on mahdollisuus tutustua yhdistyksen toimintaan, hankkia joulukortteja (40 snt-1 €/kpl) sekä ostaa arpoja (2 € /kpl, 5 € /3 kpl) saaden voiton heti mukaansa.**

**Loimaan Marttayhdistys pitää taukojen aikana kahviota!**



## **TERVETULOA**

**Viettämään jäsenten yhteistä Joulujuhlaa**

**LAUANTAINA 27.11. KLO 16.00 ALKAEN**

**Loimaalla Alastarolla IDYLLISELLÄ Ryötin tilalla, osoitteessa Loimaantie 272**

### **OHJELMASSA mm:**

**Tervetuloa-tervehdys, Omaishoitaja-laulu,  
Juhlapuhe **Osmo Leikasto**,  
musisointia **Seppo Kilkku ja Jarmo Polo**,  
Joulupuuro, Yhteislaulua, Näytelmä,  
Kahvi, Arpajaiset, Joululahjojen jako**

**Tuothan mukanasasi pienen joulupaketin arvoltaan enintään 5 €!**

**Klo 15.30 alkaen on mahdollisuus ostaa  
joulukortteja (40 snt-1€/kpl) ja arpoja 2 €/kpl.**

**Juhlaan pyydetään ystävällisesti ilmoittautumaan **19.11. mennessä** ja samalla  
pyydämme tiedon **erityisruokavaliosta, osallistumisesta bussikuljetukseen ja  
mahdollisuudesta tarjota kimpakyytiä** sitä tarvitseville!**

**Omakustanteinen bussikuljetus hinnaltaan 8 €, on järjestetty Auran Keitaalta alkaen klo 14.45  
ja seuraavat pysäkit ovat **9-tien** varrella Kyrö klo 15.00, Mellilän Mukkelsin pys. klo 15.10 , Loimaan  
OP:n pys. klo 15.25, Hirvikosken OP:n pys. klo 15.35. ja perillä bussi on n. klo 15.45.**

**Alastarolta Haituvat vertaisryhmä on luvannut alastarolaisille kimpakyydin juhlapaikalle.**

**Jos Sinulla on tarve kuljetusapuun Koskelta, Marttilasta tai Tarvasjoelta bussin  
pysäkeille, ole hyvä ja tiedustele kyytiä, sillä yhdistys on neuvotellut yhteistyötahoina  
mm. seutukunnan Lions Clubeja ja seurakuntia auttamaan asiassa.**

**Bussikuljetus lähtee paluumatkalle Juhlan jälkeen n. klo 18.30**



## **ENNAKKOTIETOA TULEVISTA TEEMALOMISTA:**

- **Kaustisen Terveysshotelli, Kaustinen "Katse huomiseen" -teemaloma, omaishoitajan hoitotyö kotona päättynyt. Ajankohta 21.-26.2.2011, hakuaika päättyy 10.12.2010**
- **Kuntoutuskeskus Kankanpää, "Elämä kantaa" -teemaloma omaishoitajille 3.-8.4.2011, hakuaika päättyy 7.2.2011**
- **Yyterin Kylpylähotelli, Pori "Kanttia-kanssa" -teemaloma omaishoitajille 23.-28.5.2011, hakuaika päättyy 15.3.2011**

**Edellä oleville lomille voi hakea lomakkeella, jonka löydät alkuvuonna saamastasi kuntoutus- ja lomaoppaasta tai pyytämällä hakulomakkeen Jaana-sihteeriltä. Jos esim. tänä vuonna et ole päässyt hakemallesi lomalle tai kuntoutukseen, **asia kannattaa mainita hakemuksessa** edesauttaen saamaan loma nyt. Hakemuksessa on myös hyvä aina kertoa tilanteesi tarkkaan, koska vastapuoli hakemuksen lukijana ei tunne Sinua ja hän ei koe mitään asioita itsestäänselvyyksinä. **Ed.m. vinkki on saatu koulutus-tilaisuudessa, jossa Kelan virkailija oli luennoimassa.****

**HUOM! HUOM!** Lomista ja kuntoutuksista tulee lisätietoa alkuvuonna 2011 ilmestyvässä liiton oppaassa, jonka kaikki jäsenet saavat automaattisesti.

## **VERTAISRYHMIEN TIEDOSSA OLEVAT TAMMIKUUN 2011 KOKOONTUMISET:**

- **Alastaron HAITUVAT poikkeuksellisesti vasta kuukauden toisena perjantaina eli 14.1. Tuttujen Tuvalla**
- **Hirvikosken APURIT tiistaina 11.1. Kitkonpuistossa**
- **Loimaan SILMUSET keskiviikkona 12.1. Tuulensuussa**
- **seutukunnallinen ELÄMÄNLANKA Pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien ryhmä keskiviikkona 19.1. Loimaan Nordean kokoustilassa**

