



OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN Ovet -omaishoitajavalmennus 12.4.-3.5.2012 Loimaalla



OVET-Omaishoitajavalmennukset kuuluvat Loimaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n perustoimintaan. Loimaalla järjestetään toinen valmennusjakso ja nyt paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Valmennukseen voi osallistua yhdistyksen toiminta-alueelta eli koko seutukunnasta.

OVET-projektia (2010-2012) hallinnoi Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry Raha-automaattiyhdistyksen tuella.

Kouluttajina toimivat paikalliset yhteistyökumppanit ja yhdistyksen edustajat.

Kenelle: Omaisille, joiden lähipiirissä on sairastuneita tai vammautuneita henkilöitä.

Etusijalla ovat henkilöt, joiden omaishoitotilanne on uusi tai jotka ovat äskettäin havahtuneet sitä pohtimaan tai kokevat tarvitsevansa tukea jo olemassaolevaan hoitotyöhönsä.

Paikka: Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Aika: Torstaisin klo 15.30 – 19.30 Yhteensä 16 t

OVET-valmennuksen sisältö:

OVIA OMAISHOITAJUUTEEN

Valmennuksen avaus

Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä

Omaishoitajuus osana elämän kokonaisuutta

OVET AUKI YHTEISKUNTAAN

Yhteiskunnan sosiaali- ja terveystyöpalvelut

Omaishoidon tuki

Avustamisen aakkoset

OVET UUDELLE POLULLE

Omaishoitajan kokemuksia

Vertaistuki ja aktiivinen osallistuminen

Avaimia hoitotyöhön

OVET ITSEEN

Muutosten kohtaaminen

Omaishoitajan voimavarat

Miten tästä eteenpäin

Hakeutuminen valmennukseen:

Pyydämme ottamaan ystävällisesti puhelimitse yhteyttä, keskustellaan omaishoitotilanteestasi ja pohditaan yhdessä tarpeesi valmennukseen.

Valmennukseen voi osallistua max 15 henkilöä ja **hakuaika päättyy 29.3.2012.**

Yhteystiedot:

Jaana Boström

yhdistyksen OVET-vastaava

p. 040 577 1394

Oili Saarikko

yhdistyksen puheenjohtaja

p. 050 548 8317

Yhteistyökumppanit: **Kanta-Loimaan Fysioterapia Oy** sekä

