



OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN

Ovet -omaishoitajavalmennus
12.4.-3.5.2012 Loimaa



Paikka: Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA
Aika: Torstaisin klo 15.30 – 19.30 Yhteensä 16 t
Kenelle: Omaisille, joiden lähipiirissä on sairastuneita tai vammautuneita henkilöitä. Etusijalla ovat henkilöt, joiden omaishoitotilanne on uusi tai jotka ovat äskettäin havahtuneet sitä pohtimaan tai kokevat tarvitsevansa tukea jo olemassaolevaan hoitotyöhönsä.

Kouluttajat:

Oili Saarikko, Liisa Lehtonen ja Jaana Boström, *Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry*
Leila Tamminen, *Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry, Loimaan seudun alaosasto*
Marja Lankinen, *Omaishoidon ohjaaja, Loimaan kaupunki*
Minna Eskelinen, *Diakonissa, Loimaan srk:n diakoniatyö*
Satu Ketonen, *Fysioterapeutti, Kanta-Loimaan Fysioterapia Oy*
Anni Lintula, *Sairaanhoitaja, Loimaan kaupunki*

Valmennukseen osallistujat saavat Minäkö omaishoitaja? –oppaan ja koulutusmateriaalin.

OHJELMA

Jokaisen kokoontumisen ohjelma toteutetaan kahdessa jaksossa, joiden välissä on kahvitauko. Kahvitauon aikana tarjotaan kahvi / tee ja sämpylä.

Torstai 12.4.

klo 15.30 – 17.10

OVIA OMAISHOITAJUUTEEN

Valmennuksen avaus, tutustuminen ja tavoitteet
Odotukset ja pelisäännöt

klo 17.40 – 19.30

Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä
Omaishoitajuus osana elämän kokonaisuutta

Torstai 19.4.

klo 15.30 – 17.00

OVET AUKI YHTEISKUNTAAN

Yhteiskunnan sosiaali- ja terveystyöpalvelut
Omaishoidon tuki, omaishoidonohjaaja Marja Lankinen

klo 17.30 – 19.30

Avustamisen aakkoset ja ergonomia-kuntopiiri, fysioterapeutti Satu Ketonen **Kanta-Loimaan Fysioterapia Oy**

Torstai 26.4.

klo 15.30 – 17.00

OVET UUELLE POLULLE

Omaishoitajan kokemuksia, yhdistyksen edustaja
Vertaistuki ja aktiivinen osallistuminen
Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n palvelut
Avaimia hoitotyöhön, sairaanhoitaja Anni Lintula

klo 17.30 – 19.30

Torstai 3.5..

klo 15.30 – 17.10

OVET ITSEEN

Muutosten kohtaaminen
Omaishoitajan voimavarat, diakonissa Minna Eskelinen
Miten tästä eteenpäin
Valmennuksen arviointi ja päättäminen

klo 17.40 – 19.30