



Olohuone

TOIMINTAKALENTERI

ja

MUU TOIMINTA

Päivitetty 22.8.2013

Tapahtumia tulee koko ajan lisää ja toimintakalenteria päivitetään säännöllisesti, **nouda aina uusin päivitetty Olohuoneesta!**

Vertaisryhmissä keskustellaan luottamuksellisesti ja toisissa ryhmissä on erilaista pienimuotoista toimintaa.

Olohuoneen Ompeluseura on kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Neulotaan, virkataan, jutellaan, parannetaan maailmaa ja kahvitellaan!

Kyselytunnilla omaishoitoa lähellä olevat tahot vastailevat mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Vierailupäivinä lähdetään joko kävellen tai kimpakyydein tutustumaan erilaisiin kohteisiin.

Vaihtuva näyttelyosasto antaa mahdollisuuden paikallisille toimijoille esitellä töitään.

Yhdistyksen muu toiminta on myös tässä kalenterissa **sinisellä**. Osa tilaisuuksista järjestetään Olohuoneessa ja osa muualla, jolloin paikka mainittu erikseen.

Yhteistyötahojen kokoontumiset Olohuoneessa on lisätty kalenteriin *mustalla*. Olohuoneen käytöstä voi tiedustella Jaana Boström tai Leena Seppä.

Pöytyän vertaisryhmät ovat nyt myös kalenterissa *mustalla vahvennuksella*.

ELOKUU 2013

Avoinna arkisin klo 10 -12

Ritva Hyvösen töiden näyttely, muun muassa ikoneita

- Ti 27.8. klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**
klo 18.00 -19.30 **"Isien Ilta – vertaisryhmä"**, vetäjänä Jukka Boström
- Ke 28.8. klo 13.00 -15.00 **"Voimavaroja muutos- ja siirtymävaiheessa"**,
paikalla keskustelemassa omaisyhteistyön ohjaaja Erja Laikio Omaisena Edelleen ry:stä

To 29.8. klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun
Palvelukeskuksessa**

SYYSKUU 2013

Avoinna arkisin ma - pe klo 10 -12, lisäksi ke 4.9. klo 16 -18 ja ke 18.9. klo 13-19
Siiri Tannerin ja Hannele Tanner-Penttilän taulunäyttely

- Ti 3.9. klo 13.00- 14.30 **"Miesten Iltapäivä" – vertaisryhmä**, vetäjänä Osmo Leikasto
klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Ke 4.9. klo 13.00 -15.00 **"Ompeluseura"**, vetäjänä Leena Seppä
- To 5.9. klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, osallistumismaksu 1 €, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen
klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Pe 6.9. klo 13.00 -14.30 **"Alastaron Haituvat" – vertaisryhmä** Tuttujen Tuvalla, vetäjänä Jaana Boström
- Ti 10.9. klo 13.00 -14.30 **"Hirvikosken Apurit" – vertaisryhmä** Kitkonpuistossa, vetäjänä Liisa Lehtonen
klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"** nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Ke 11.9. klo 14.00 -15.30 **"Loimaan Silmuset" – vertaisryhmä**, vetäjänä Liisa Lehtonen
- To 12.9. klo 13.00 -14.30 **"Kyselytunnilla"** paikalla erikoissairaanhoidtaja Anneli Mäkitalo
klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
klo 17 -> yhdistyksen hallituksen kokous
- Ma 16.9. klo 17.00 -> **Varsinais-Suomen Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset** - kokoontuminen, yht.hlö Riitta Ala-Nissilä
- Ti 17.9. klo 18.00 -19.30 **"Elämänlanka" – vertaisryhmä** pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhemmille, vetäjänä Jaana Boström
klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Ke 18.9. klo 13.00 -19.00 **Valtakunnallisen muistiviikon tapahtuma** Varsinais-Suomen Muisti ry:n, paikalla muistineuvoja Leeni Eriksson ja muistineuvoja/koulutusvastaava Marjo Silvander

- To 19.9. klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, osallistumismaksu 1 €, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen
klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Pe 20.9. klo 12.30 **"Vierailupäivänä"** kokoontuminen ja menemme kimppakyydein tutustumaan Suomen Maatalousmuseo Sarkaan, osoite Vanhankirkontie 323 Loimaa. Paikan päälle voi mennä suoraan klo 13.00 mennessä. *Maksu 5 €/osallistuja.*
- Ma 23.9. klo 13.00- 14.30 **Pöytyän Riihikosken vertaisryhmä** Peruspalvelujen keskuksessa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
- Ti 24.9. klo 13.00- 14.30 **Pöytyän Kyrön vertaisryhmä** Kotikarpalon kokoustilassa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- Ke 25.9. Klo 14.00 -15.30 **Varsinais-Suomen Muisti ry / Loimaan alaosaston Omaisten kerho**, vetäjänä Leila Tamminen
- To 26.9. klo 13.00- 14.30 **Pöytyän Yläneen vertaisryhmä** Päätoiminnan tiloissa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*
- La 28.9. klo 10.00- 15.00 **Koulutuspäivä "Omaishoitajan oma hyvinvointi" / ja "Ajankohtaista lakiasiaa"**. Luennoitsijoina psykiatrian erikoissairaanhoidtaja, kouluttaja ja hyvinvointivalmentaja Leena Laajarinne sekä johtava tutkija OTL Yrjö Mattila. *Osallistumismaksu 5 € sis. materiaalin ja omakustanteinen lounas 7 €.* Paikka Evira Tampereentie 51 Loimaa. *Kyytiä tarvitsevat kokoontuvat Olohuoneella klo 9.40.*

LOKAKUU 2013

Avoinna arkisin ma - pe klo 10 -12, lisäksi ke 2.10 ja 16.10. klo 16 -18
Wanhan Elmiiran töiden näyttely

Tiistaisin klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*

Torstaisin klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*

Ti 1.10. klo 13.00- 14.30 **"Miesten Iltapäivä"** – vertaisryhmä, vetäjänä Osmo Leikasto

- Ke 2.10. klo 13.00- 15.00 **"Ompeluseura"**, vetäjänä Leena Seppä
- To 3.10. klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, *osallistumismaksu 1 €*, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen
- Pe 4.10. klo 13.00 -14.30 **"Alastaron Haituvat – vertaisryhmä"** Tuttujen Tuvalla, vetäjänä Jaana Boström
- Ti 8.10. klo 13.00 -14.30 **"Hirvikosken Apurit – vertaisryhmä"** Kitkonpuistossa, vetäjänä Liisa Lehtonen
- Ke 9.10. klo 14.00 -15.30 **"Loimaan Silmuset – vertaisryhmä"**, vetäjänä Liisa Lehtonen
- To 10.10. klo 17 -> yhdistyksen hallituksen kokous
- Ma 14.10. klo 12.30 **"Vierailupäivänä"** kokoontuminen ja lähdemme tutustumaan Hunajayhtymään. Paikan päälle voi mennä suoraan klo 13 mennessä, osoite Kojonperäntie 13 Kojonkulma
- klo 13.00 -14.30 **Pöytyän Riihikosken vertaisryhmä** Peruspalvelujen keskuksessa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
- klo 17.00 -> **Varsinais-Suomen Epilepsiyhdistys ry/ Loimaan Vertaiset** - kokoontuminen, yht. hlö Riitta Ala-Nissilä
- Ti 15.10. klo 13.00 -14.30 **Pöytyän Kyrön vertaisryhmä** Kotikarpalon kokoustiloissa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
- klo 14.00 -> **Kuulopalvelu / Loimaan Seudun Kuulo ry / Erja Linkki ja Sirkka Lindell**
- klo 18.00 -19.30 **"Elämänlanka – vertaisryhmä"**, pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhemmille", vetäjänä Jaana Boström
- To 17.10. klo 13 -14.30 **Pöytyän Yläneen vertaisryhmä** Päätoiminnan tiloissa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
- klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, *osallistumismaksu 1 €*, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen
- To 24.10. klo 13.00 -> **"Kyselytunnilla"** paikalla aluevastaava Matti Mäkelä Omaishoitajat ja Läheiset –Liitosta
- La 26.10. klo 12.00- 16.00 **Elämänlanka -**, pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten, **-perheiden Toiminnallinen yhteisen tekemisen -tapahtuma Kertunmäellä** osoitteessa Oripääntie 355 Loimaa, *paikalla vapaaehtoisia avustajia!*
- Ke 30.10. klo 14.00 -15.30 **Varsinais – Suomen Muisti ry / Loimaan alaosaston Omaisten kerho**, vetäjänä Leila Tamminen
- To 31.10. klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, *osallistumismaksu 1 €*, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen

MARRASKUU 2013

Avoinna arkisin ma - pe klo 10 -12, lisäksi ke 6.11. ja ke 20.11. klo 16 -18

Hannu Knuutilan tiffanyttöiden näyttely

Tiiistaisin klo 19.30 -20.30 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*

Torstaisin klo 14.00 -15.00 **"Kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa"**, nimi *Omaishoitajien vihkoon!*

Pe 1.11. klo 13.00 -14.30 **"Alastaron Haituvat – vertaisryhmä"** Tuttujen Tuvalla, vetäjänä Jaana Boström

Ti 5.11. klo 13.00 -14.30 **"Miesten Iltapäivä – vertaisryhmä"**, vetäjänä Osmo Leikasto

Ke 6.11. klo 13.00 -15.00 **"Ompeluseura"**, vetäjänä Leena Seppä

To 7.11. klo 9.00 -15.00 **"Toiminnallinen hyvinvointipäivä"** yhteistyössä Loimaan ammatti- ja aikuisopiston opiskelijoiden kanssa osoitteessa Myllykyläntie 8 Loimaa. *Kimppakyyti järjestetään tarvittaessa!*

Ma 11.11. klo 13.00 -14.30 **Pöytyän Riihikosken vertaisryhmä** Peruspalvelujen keskuksessa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
klo 17.00 -> **Varsinais-Suomen Epilepsiyhdistys ry /Loimaan Vertaiset** - kokoontuminen, yht.hlö Riitta Ala-Nissilä

Ti 12.11. klo 13.00 -14.30 **"Hirvikosken Apurit – vertaisryhmä"** Kitkonpuistossa, vetäjänä Liisa Lehtonen
klo 13.00 -14.30 **Pöytyän Kyrön vertaisryhmä** Kotikarpalon kokoustiloissa, vetäjänä Tuula Kullanmäki

Ke 13.11. klo 14.00 -15.30 **"Loimaan Silmuset – vertaisryhmä"**, vetäjänä Liisa Lehtonen

To 14.11. klo 13.00 -14.30 **Pöytyän Yläneen vertaisryhmä** Päivätoiminnan tilassa, vetäjänä Tuula Kullanmäki
klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, osallistumismaksu 1 €, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen
klo 17 -> yhdistyksen hallituksen kokous

Ma 18.11. klo 18.00 -> **Sääntömääräinen syyskokous, Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry**

Ti 19.11. klo 18.00 -19.30 **"Elämänlanka – vertaisryhmä"** pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhemmille, vetäjänä Jaana Boström

24.- 30.11. Valtakunnallinen omaishoitajien viikko!

Su 24.11. klo 10.00 -> **Seutukunnan omaishoitajien yhteinen Kirkkopyhä Loimaan Kaupunginkirkossa**, osoite Turuntie 32 Loimaa

Olohuoneen valtakunnallisen omaishoitajien viikon ohjelmaa:

Ti 26.11. klo 13.00 -14.30 **"Kyselytunnilla"** paikalla Loimaan perusturvalautakunnan puheenjohtaja Joni Heikkilä

Ke 27.11. klo 18.00 -> **Yhteinen Joulujuhla Loimaan Työväentalolla**

To 28.11. klo 14.30 -15.00 **"Tuolijumppa"**, osallistumismaksu 1 €, vetäjänä liikunnanohjaaja Anne Pakarinen

Seuraa lisäksi Loimaan Lehden ja Auranmaan Viikkolehden Seuratoimintapalstoja!

Olohuoneen toimintaa tukevat:

Järvisen Kauppapuutarha Oy

Tiffanytaiteilija Hannu Knuutila

Loimaan II Hirvikosken Apteekki

Liisa Sepän muistorahasto

Tiinan Kukka

Suomen Yliopistopaino / Juvenesprint Oy

Omaishoitajat ja Läheiset – Liitto ry

Puistokadun koulun oppilaiden taksvärkkikeräys kevät 2013

Wanha Elmiira

Trival Oy

Loimaan seudun Lions Clubit

Kukka Box

Loimaan Lehti

Ragnar Ekbergin Säätiö

Loimipaino Ky

Olohuone osoitteessa Pekankuja 4, Loimaa

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

www.loimaanseudunomaishoitajat.fi

Tiedustelut:

- toiminnanohjaaja Jaana Boström puh. 040 577 1394 tai s-posti [jaana.bostrom\(a\)gmail.com](mailto:jaana.bostrom(a)gmail.com)
- puheenjohtaja Leena Seppä puh. 044 296 8003 tai s-posti [leena\(a\)fiinu.net](mailto:leena(a)fiinu.net)



OMIA MUISTIINPANOJA