



Olohuone

TOIMINTAKALENTERI JA MUU TOIMINTA

Päivitetty 18.09.2015



OmaisOiva



Kuntosalivuoro Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa

osoitteessa Huvilakatu 32 on tiistaisin klo 19.30 - 20.30 ja torstaisin klo 14 - 15, *nimi Omaishoitajien vihkoon!*

Tuolijumppa on joka torstai klo 14.30 - 15 Loimaan kaupungin liikunnanohjaajan kanssa, *osallistumismaksu 1 €* ja jumpan jälkeen kahvittelua.

SYYSKUU 2015

Avoinna arkisin **ti - pe klo 10 - 12**

Juhani Heinosen / Taidetalon koulutaulujen näyttely

Torstai 24.9.

- klo 9.30 - 13.30 **Tammikodin vertaisryhmä** kokoontuu Mellilässä ja ryhmä on avoin kaikille kiinnostuneille. Paikalla on tällä kertaa myös Loimaan srk:n diakonissa Minna Eskelinen. Hoidettavan on mahdollista osallistua samaan aikaan Tammikodin maksulliseen kuntouttavaan päivätoimintaan, johon ilmoittaudutaan Loimaan omaishoidon toiminnan-ohjaaja Anja Ojalalle puh. 02 761 2385.

Vertaisryhmään osallistuvat kokoontuvat neuvottelutilassa ja päivän aikana on mahdollista nauttia talon lounas (7,80 €).

Keskiviikko 30.9.

- klo 13.00 - 15.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyän seurakunnan Riihikosken Vanhemman väen kerhossa
- klo 13.00 - 15.30 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Kartanonmäen Palvelukeskuksessa
- klo 17.00 - 19.00 **Luentotilaisuus hoitotahdosta ja edunvalvontavaltuutuksesta "Kuinka varaudun omaan tai läheisen vanhuuteen"**

Loimaan ammatti- ja aikuisopiston auditoriossa (Myllykyläntie 8) yhteistyössä Airokansio Oy:n ja Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n kanssa.

Asiantuntijoina ovat vanhustyöhön erikoistunut sairaanhoitaja Tiina Kuopanportti ja lakimies Vesa Anttila. **Tilaisuus on kaikille avoin!**

LOKAKUU 2015

Avoinna arkisin **ti - pe klo 10 - 12**

Liisa Lehtosen töiden näyttely, muun muassa valotauluja

Perjantai 2.9.

- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Alastarolla Tuttujen Tuvalla

Tiistai 6.10.

Päättyy ilmoittautuminen Lamminniemen Lähellä ja tukena – seminaarin ke 14.10. yhteiskuljetukseen

Keskiviikko 7.10.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyällä Riihikoskella
- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Ompeluseura HUOM! kokoontuu vierailun merkeissä Wanhassa Elmiirassa** osoitteessa Vesikoskenkatu 3 Loimaa
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Pöytyällä Riihikoskella Kahvila – ravintola Lallintuvassa

Maanantai 12.10.

- klo 12.00 - 13.00 **Ylimääräinen kuntosalivuoro Tuulensuun Palvelukeskuksessa**, paikalla on talon päivätoiminnan ohjaaja Sanna Ylösmäki neuvomassa laitteiden käytössä.
- klo 17.30 -> **Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset –** kokoontuminen, paikalla on myös järjestöpäällikkö Virpi Tarkiainen Epilepsialiitosta. Yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä.

Tiistai 13.10.

Päättyy ilmoittautuminen Naantalın Kylpylän retkelle!

- klo 13.00 - 14.30 **Hirvikosken Apurit -vertaisryhmä** kokoontuu Kitkonpuistossa Liisa Lehtosen kanssa
- klo 15.00 - 16.30 **Loimaan Silmuset – vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa Liisa Lehtosen kanssa.

HUOM! Ajankohta on siirtynyt Lamminniemen seminaarin vuoksi.

Keskiviikko 14.10.

Lamminniemen Lähellä ja tukena – seminaari

Torstai 15.10.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyällä Yläneellä
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Pöytyällä Yläneen Kahvikeitaassa

Tiistai 20.10

- klo 9.00 - 10.00 **Miehille ohjattua kuntosaliliikuntaa** Kartanonmäen Palvelukeskuksessa (os. Juvantie 1 Loimaa) Loimaan kotihoidon fysioterapeutti Anne Levomäen kanssa. Kokoontuminen klo 8.50 ruokalan vieressä eteisessä.
- klo 18.00 - 19.30 **Elämänlanka -vertaisryhmä** pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhemmille Jaana Boströmin kanssa

Keskiviikko 21.10.

- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Marja-Liisa Niittumäen kanssa
- klo 18.30 - 20.00 **Oiva ja Olga – ryhmä erityislapsiperheille**

Kauhanojan koululla (os. Vanha Hämeentie 240 Loimaa). Yhteyshenkilöinä toimivat Outi Järvelä ja Taina Kaarto. Paikalla on Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

HUOM! Ajankohta on siirtynyt koulujen syysloman vuoksi!

Torstai 22.10.

- klo 13.00 - 14.30 **Entiset omaishoitajat -vertaisryhmä** kokoontuu Hirvikoskella Telkätuvassa (os. Telkäntie 5) Marja Leikaston kanssa

Tiistai 27.10.

Päättyy ilmoittautuminen Hemmottelupäivään 5.11.

- klo 9.00 - 10.00 **Miehille ohjattua kuntosaliliikuntaa** Kartanomäen Palvelukeskuksessa (os. Juvantie 1 Loimaa) Loimaan kotihoidon fysioterapeutti Anne Levomäen kanssa. Kokoontuminen klo 8.50 ruokalan vieressä eteisessä.

Keskiviikko 28.10.

- klo 13.00 - 15.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyän seurakunnan Kyrön Vanhemman väen kerhossa
- klo 13.00 - 15.30 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Kartanomäen Palvelukeskuksessa

Torstai 29.10.

- klo 9.30 - 13.30 **Tammikodin vertaisryhmä** kokoontuu Mellilässä, katso 24.9. tarkempi esittely

Perjantai 30.10.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Koskella TI
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Koskella TI Tanjan Herkkunurkassa

MARRASKUU 2015

Avoinna arkisin **ti - pe klo 10 -12**

Liisa Lehtosen töitä, muun muassa valotauluja

Tiistai 3.11.

- klo 13.30 - 15.00 **OmaisOiva-kioski** Marttilan seurakunnan Kultaisen iän kerhossa

Keskiviikko 4.11.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Oripäässä
- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Ompeluseura** Sirkku Mäkisen kanssa
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Oripään Kahvila – Ravintolassa

Torstai 5.11.

- klo 8.30 - 15.30 **Hemmottelupäivä** Lounais-Suomen ammattiopisto Novidassa (Loimaan ammatti- ja aikuisopisto), os. Myllykyläntie 8 Loimaa. Päivän aikana on mahdollisuus saada hiustiimin naisten tai miesten hemmottelupaketti ja Kauneushoitola Sabrinan jalka-, käsi- ja kasvohoitoja. Gatering- puolen oppilaat järjestävät osallistujille lounaan. Ilmoittautumiset päivään ti 27.10. mennessä Jaanalle p. 044 9747 883.

Maanantai 9.11.

- klo 17.30 -> **Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset** – kokoontuminen, yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä

Tiistai 10.11.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyällä Yläneellä
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Pöytyällä Yläneellä
- klo 13.00 - 14.30 **Hirvikosken Apurit -vertaisryhmä** kokoontuu Kitkonpuistossa Liisa Lehtosen kanssa

Keskiviikko 11.11.

- klo 14.00 - 15.30 **Loimaan Silmuset – vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa Liisa Lehtosen kanssa
- klo 18.30 -20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä erityislapsiperheille** kokoontuu Kauhanojan koululla (os. Vanha Hämeentie 240 Loimaa). Yhteyshenkilöinä toimivat Outi Järvelä ja Taina Kaarto. Paikalla on Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

Perjantai-lauantai 13. - 14.11.

Naantalin Kylpylän virkistysretki ilmoittautuneille

Tiistai 17.11.

- klo 18.00 - 19.30 **Elämänlanka -vertaisryhmä** pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhemmille Jaana Boströmin kanssa

Keskiviikko 18.11.

- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Marja-Liisa Niittumäen kanssa
- klo 18.00 -> **Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous**, virallisen osuuden jälkeen aluevastaava Matti Mäkelä Omaishoitajat ja läheiset -liitosta kertoo ajankohtaisista asioista. Kahvitarjoilu!

Torstai 19.11.

- klo 13.00 - 14.30 **Entiset omaishoitajat -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa Marja Leikaston kanssa
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kioski** Auran seurakunnan Kultaisen iän kerhossa

Perjantai 20.11.

Päättyy Joulujuhlaan la 28.11. ilmoittautuminen Jaanalle p. 044 9747 883

Sunnuntai 22.11.

- klo 10 -> **Omaishoitajien Kirkkopyhä Loimaan Kaupunginkirkossa**, messun jälkeen seurakunnan kahvitarjoilu seurakuntasalissa

Maanantai 23.- sunnuntai 29.11. Valtakunnallinen omaishoitajaviikko

Tiistai 24.11.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Aurassa Spr:n tilassa os. Turuntie 2 (Op:n talo), mukana myös muistineuvoja Leeni Eriksson Varsinais-Suomen Muisti ry:stä
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Aurassa, mukana myös muistineuvoja Leeni Eriksson Varsinais-Suomen Muisti ry:stä

Keskiviikko 25.11.

- klo 13.00 - 15.30 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Kartanonmäen Palvelukeskuksessa

Torstai 26.11.

- klo 9.30 - 13.30 **Tammikodin vertaisryhmä** kokoontuu Mellilässä, paikalla on myös keskustelemassa omaistoiminnan ohjaaja Erja Laikio Omaisena edelleen ry:stä **"Hyvinvointia ja osallisuutta edistämässä"** – aiheesta, katso 24.9. tarkempi esittely

Lauantai 28.11.

- klo 14.00 alkaen **Joulujuhla Kosken TI Työväentalolla**, os. Koskentie 10. Ilmoittautuminen juhlaan ja kuljetuksiin pe 20.11. mennessä Jaanalle p. 044 9747 883

JOULUKUU 2015

Avoinna arkisin **ti - pe klo 10 - 12 (ei to - pe 24 -25.12)**

Merja Hokka-Hoffrenin ja Minna Tikakosken taulunäyttely

Tiistai 1.12.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Pöytyän Kyrössä
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Pöytyällä Kyrössä Kahvilapuoti Tuulen Tyttäressä

Keskiviikko 2.12.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Koskella TI
- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Ompeluseura** Sirku Mäkisen kanssa
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Koskella TI Tanjan Herkkunurkassa

Torstai 3.12.

- klo 16.00 - 18.00 **Valtakunnallisen vapaaehtoisten päivän tapahtuma Loimaan torilla**

Tiistai 8.12.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Marttilassa
- klo 13.00 -14.30 **OmaisOiva-kahvila** Marttilassa

Keskiviikko 9.12.

- klo 9.00 - 12.00 **OmaisOiva-kioski** Oripäässä, mukana on myös muistineuvoja Leeni Eriksson Varsinais -Suomen Muisti ry:stä
- klo 13.00 - 14.30 **OmaisOiva-kahvila** Oripään Kahvila-Ravintolassa ja mukana on myös muistineuvoja Leeni Eriksson Varsinais -Suomen Muisti ry:stä
- klo 18.30 - 20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä erityislapsiperheille** kokoontuu Kauhanojan koululla (os. Vanha Hämeentie 240 Loimaa). Yhteyshenkilöinä toimivat Outi Järvelä ja Taina Kaarto. Paikalla on Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

Maanantai 14.12.

- klo 17.30 -> **Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset** – kokoontuminen, yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä

Keskiviikko 16.12.

- klo 13.00 - 15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Marja-Liisa Niittumäen kanssa

Keskiviikko 30.12.

- klo 13.00 - 15.30 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Kartanonmäen Palvelukeskuksessa

Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja!

YHTEYSTIETOJA

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
OmaisOiva Loimaan seutu

Toimisto ja Olohuone: Pekankuja 4, 32200 Loimaa

Sähköposti: toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut: www.loimaanomaishoitajat.fi

Facebook: <https://www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat?re=hl>

Puheenjohtaja Seppo Paldanius

p. 040 8455 740 ja seppo.paldanius@hotellialiisa.fi

Sihteeri Tuula Kullanmäki

p. 040 8227 814 ja tuula.kullanmaki@poytya.fi

Jäsenasiat Jaana Boström

Omaistoiminnan ohjaaja Jaana Boström

p. 044 9747 883 ja jaanabostrom.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja Tiina Leppämäki

p. 044 9863 458 ja tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com