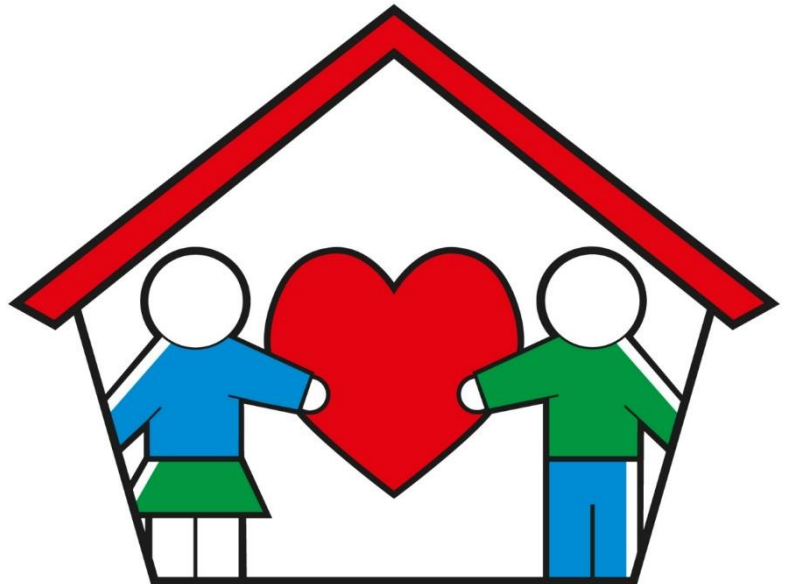




**Loimaan seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**



**Olohuone**

# **TOIMINTA- KALENTERI**

**01.02. – 30.04.2018**



**OmaisOiva**

**Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa** os. Huvilakatu 32 ovat tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14.00-15.00, *nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle , ei osall.maksua!*

**UUTENA!** Mahdollisuus osallistua helmikuusta alkaen tiistaisin klo 13.00-14.00 ohjattuun **Lavis-lavatanssi-jumppaan® Hirvikosken** yhtenäiskoulussa os. Opintie 2. *Nimi Omaishoitajien listaan, ei osall.maksua!* Järjestäjä Loimaan kaupungin liikuntapalvelut.

## **HELMIKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.  
Taina Kaarton valokuvanäyttely

### Torstai 1.2.

- klo 10.00-11.30 **MuistiOvet suorittaneiden vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa, tied. Jaana

### Perjantai 2.2.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

### Maanantai 5.2.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €, tied. Jaana
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan Erityiset -vertaisryhmä** kokoontuu Riihikosken seurakuntatalossa os. Kauppakuja 2 erityislapsiperheiden kanssa.

### Tiistai 6.2.

- klo 10.00-13.00 **Ystävänäpäivä-korttien askartelua** Olohuoneessa Mariitta Nenosen kanssa

### Keskiviikko 7.2.

- klo 12.00-13.30 **Kosken TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6.
- klo 18.00-20.00 **Crohn ja Colitis -vertaisryhmän** kokoontuminen Olohuoneessa, yht.hlö Marita Rinne p. 040 832 9402.

### Torstai 8.2.

- klo 10.00-11.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa, tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.

### Maanantai 12.2.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.

- klo 18.00 -> **Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset** – kokoontuminen Olohuoneessa, yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä

#### Tiistai 13.2.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken Apurit** -vertaisryhmä kokoontuu Kitkonpuistossa os. Telkäntie 2

#### Keskiviikko 14.2.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa. Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

#### Torstai 15.2.

- klo 12.00-13.30 **Entiset omaishoitajat -vertaisryhmä** kokoontuu Hirvikoskella Evankelisella kansanopistolla os. Opintie 4 2.krs.:n kokoushuoneessa. Osallistujien on mahdollista nauttia klo 11.20 omakustanteisesti talon lounas, hinta 8 €.

#### Maanantai 19.2.

- **HUOM! Ohjattua allasjumppaa** ei ole koululaisten talvilomaviikolla!
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan Erityiset -vertaisryhmä** kokoontuu Riihikosken seurakuntatalossa os. Kauppakuja 2 erityislapsiperheiden kanssa.

#### Tiistai 20.2.

- klo 13.00-14.30 **OmaisOiva -kahvila** Olohuoneessa ja paikalla on Loimaan Jelppipalvelu Oy kertomassa heidän kauttaan saatavista palveluista

#### Keskiviikko 21.2.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä**

#### Maanantai 26.2.

- klo 12.00-14.00 **Kodista kotiin -vertaisryhmä** Olohuoneessa, tied. Erja Laikio p. 0400 506 725 tai Jaana p. 044 9747 883
- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** kokoontuu Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.

#### Tiistai 27.2.

- klo 14.00-15.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa ja tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka -vertaisryhmä** kokoontuu pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien kanssa Olohuoneessa.

#### Keskiviikko 28.2.

- klo 13.30-15.00 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Olohuoneessa. Yhteyshenkilö Mirja Lindlöf p. 0400 429 542.

## **MAALISKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13  
Loimaan Kamerat ry:n valokuvanäyttely

### Torstai 1.3.

- klo 10.00-11.30 **MuistiOvet suorittaneiden vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa, tied. Jaana
- klo 13.00-14.30 **OmaisOiva -kahvila** Olohuoneessa Lomat -teemalla

### Perjantai 2.3.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

### Maanantai 5.3.

- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva -kioski** Auran terveyskeskuksessa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €, tied. Jaana
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan Erityiset -vertaisryhmä** kokoontuu Riihikosken seurakuntatalossa os. Kauppakuja 2 erityislapsiperheiden kanssa.

### Keskiviikko 7.3.

- klo 12.00-13.30 **Kosken TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6.
- klo 18.00-20.00 **Crohn ja Colitis -vertaisryhmän** kokoontuminen Olohuoneessa, yht.hlö Marita Rinne p. 040 832 9402.

### Torstai 8.3.

- klo 10.00-11.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa, tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.

Lauantai 10.3. **OmaisOiva -kioski** Voitto kotiin -tapahtumassa

### Maanantai 12.3.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.
- klo 18.00 -> **Turun Seudun Epilepsiayhdistys ry / Loimaan Vertaiset** – kokoontuminen Olohuoneessa, yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä

### Tiistai 13.3.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken Apurit** -vertaisryhmä kokoontuu Kitkonpuistossa os. Telkäntie 2
- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva -kioski** Riihikosken terveyskeskuksessa

### Keskiviikko 14.3.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.

Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

#### Torstai 15.3.

- klo 12.00-13.30 **Entiset omaishoitajat -vertaisryhmä** kokoontuu Hirvikoskella Evankelisella kansanopistolla os. Opintie 4 2.krs.:n kokoushuoneessa. Osallistujien on mahdollista nauttia klo 11.20 omakustanteisesti talon lounas, hinta 8 €.

#### Maanantai 19.3.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €, tied. Jaana
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan Erityiset -vertaisryhmä** kokoontuu Riihikosken seurakuntatalossa os. Kauppakuja 2 erityislapsiperheiden kanssa.

#### Tiistai 20.3.

- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva -kioski** Yläneen terveyskeskuksessa

#### Keskiviikko 21.3.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä**

#### Maanantai 26.3.

- klo 12.00-14.00 **Kodista kotiin -vertaisryhmä** Olohuoneessa, tied. Erja Laikio p. 0400 506 725 tai Jaana p. 044 9747 883
- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** kokoontuu Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.

#### Tiistai 27.3.

- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva -kioski** Oripään terveyskeskuksessa
- klo 14.00-15.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa ja tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.
- klo 17.30-19.00 **UUTTA! Kosken TI/Marttilan erityislapsiperheiden yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI:n Hevonlinnan ulkoilualueen pysäköintialueella, ilm. Tiinalle p. 044 9863 458.
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka -vertaisryhmä** kokoontuu pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien kanssa Olohuoneessa.

#### Keskiviikko 28.3.

- klo 13.30-15.00 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Olohuoneessa. Yhteyshenkilö Mirja Lindlöf p. 0400 429 542.
- päättyy ilmoittautuminen Loimaan **Ovet-omaishoitajavalmennukseen®**

## **HUHTIKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13

#### Keskiviikko 4.4.

- klo 12.00-13.30 **Kosken TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu

Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6.

- klo 18.00-20.00 **Crohn ja Colitis -vertaisryhmän** kokoontuminen Olohuoneessa, yht.hlö Marita Rinne p. 040 832 9402.

#### Torstai 5.4.

- klo 10.00-11.30 **MuistiOvet suorittaneiden vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa, tied. Jaana

#### Perjantai 6.4.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

#### Maanantai 9.4.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €, tied. Jaana
- klo 18.00 -> **Turun Seudun Epilepsiyhdistys ry / Loimaan Vertaiset** – kokoontuminen Olohuoneessa, yhteyshenkilö Riitta Ala-Nissilä

#### Tiistai 10.4.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken Apurit** -vertaisryhmä kokoontuu Kitkonpuistossa os. Telkantie 2

#### Keskiviikko 11.4.

- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva -kioski** Kosken TI terveyskeskuksessa
- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa. Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

#### Torstai 12.4.

- klo 10.00-11.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa, tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.

#### Maanantai 16.4.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** kokoontuu Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan Erityiset -vertaisryhmä** kokoontuu Riihikosken seurakuntatalossa os. Kauppakuja 2 erityislapsiperheiden kanssa.

#### Keskiviikko 18.4.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä**
- klo 14.00-15.00 **OmaisOiva –kioski** Marttilan terveyskeskuksessa

#### Torstai 19.4.

- klo 12.00-13.30 **Entiset omaishoitajat -vertaisryhmä** kokoontuu Hirvikoskella Evankelisella kansanopistolla os. Opintie 4 2.krs.:n kokoushuoneessa. Osallistujien on mahdollista nauttia klo 11.20 omakustanteisesti talon lounas, hinta 8 €.

### Maanantai 23.4.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €, tied. Jaana

### Tiistai 24.4.

- klo 14.00-15.30 **Yhteislaulua** Olohuoneessa ja tunnin laulamisen jälkeen kahvittelua.
- klo 17.30-19.00 **Kosken TI/Marttilan erityislapsiperheiden yhteisen vertaisryhmän** kokoontuminen Marttilan nuorisotalossa os. Härkätie 723.
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka -vertaisryhmä** kokoontuu pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten ja nuorten vanhempien kanssa Olohuoneessa.

### Keskiviikko 25.4.

- klo 13.30-15.00 Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n **Muistikahvila** Olohuoneessa. Yhteyshenkilö Mirja Lindlöf p. 0400 429 542.

### Maanantai 30.4.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** kokoontuu Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät.

## **Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja**

### **PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN**

#### **YHTEYSTIETOJA:**

#### **Toimisto ja Olohuone:**

#### **Sähköposti:**

#### **Kotisivut:**

#### **Facebook:**

**Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry**

**OmaisOiva Loimaan seutu**

Pekankuja 4, 32200 Loimaa

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

www.loimaanomaishoitajat.fi

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat?re=hl)

LoimaanSeudunOmaishoitajat?re=hl

#### **Puheenjohtaja Satu Ketonen**

p. 044 9729 174/ satu(at)kantaloimaanfysioterapia.fi

#### **Jäsenasiat, Olohuone Jaana Boström**

p. 044 9747 883/ jaanabostrom.omaisoiva@gmail.com

#### **Edunvalvonta, rahastonhoitaja Tiina Leppämäki**

p. 044 9863 458 /tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

#### **Omaistoiminnan ohjaaja Jaana Boström**

p. 044 9747 883/ jaanabostrom.omaisoiva@gmail.com

#### **Omaistoiminnan koordinaattori Tiina Leppämäki**

p. 044 9863 458 /tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com