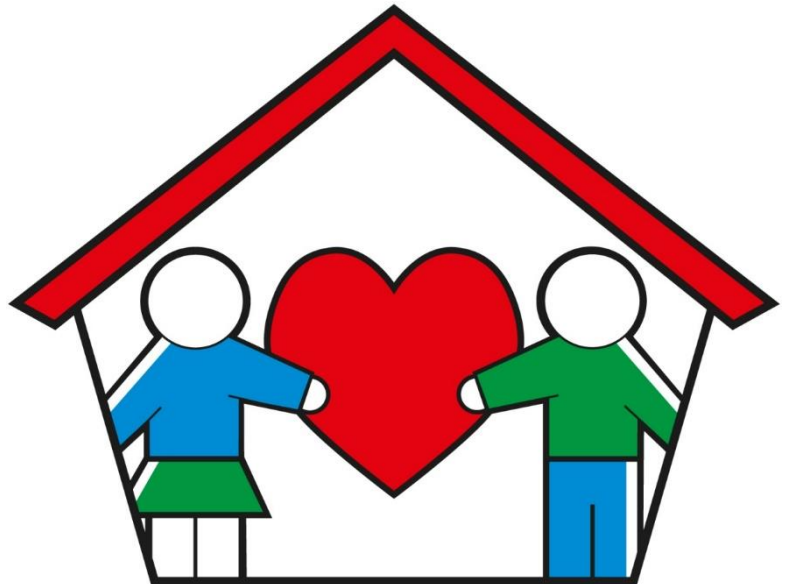




**Loimaan seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**



**Olohuone**

# **TOIMINTA- KALENTERI**

**01.10. – 31.12.2018**



**OmaisOiva**

**Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa** os. Huvilakatu 32 ovat tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14.00-15.00, *nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle , ei osall.maksua!*

## **LOKAKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00

### Maanantai 1.10.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.30 Kyrön kirjastossa
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** rumba bolero perusteet työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

### Tiistai 2.10.

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** fusku 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** hidas valssi 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

### Keskiviikko 3.10.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Koski TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa

### Perjantai 5.10.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77
- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3

### Maanantai 8.10.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät
- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.30 Riihikosken kirjastossa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** fuskun kuviot keskitaso työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

### Tiistai 9.10.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken apurit** kokoontuu Hirvikoskella Kitkonpuistossa
- klo 13.00-> vierailemme outlet-myymäälä Kangaskapinassa
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** bugg 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** fusku 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

### Keskiviikko 10.10

- klo 9.00-13.00 MuistiOvet –valmennus® Olohuoneella
- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.  
Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

### Maanantai 15.10.

- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.00 Yläneen kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** valssi perusteet työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

### Tiistai 16.10.

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** bugg 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** fusku 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

### Keskiviikko 17.10.

- klo 9.00-13.00 MuistiOvet –valmennus® Olohuoneella
- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneessa Heimolinnank.3

### Perjantai 19.10.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3

### Maanantai 22.10.

- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.30 Oripään kirjastossa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** bugg kuviot keskitaso työväentalo Loimaa

- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 23.10

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** bugg 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 18.00 Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous Olohuoneella

#### Keskiviikko 24.10.

- klo 9.00-13.00 MuistiOvet –valmennus® Olohuoneella

#### Torstai 25.10.

- klo 9.30-15.30 **Näe, huomaa, kuule -Seminaari** Turku

#### Maanantai 29.10.

- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.30 Hirvikosken kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** tango variaatiot keskitaso työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 30.10.

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** bugg 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

#### Keskiviikko 31.10.

- klo 9.00-13.00 MuistiOvet –valmennus® Olohuoneella

### **MARRASKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00

#### Perjantai 2.11.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77
- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3. Kahvitellaan laulamisen jälkeen.

#### Maanantai 5.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät

- Omaisoiva kioski klo 13.00-14.30 Alastaron kirjastossa
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** cha cha perusteet työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 6.11.

- klo 13.00-14.30 **Teemakahvila** Olohuoneella; Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona -hankkeen pelastusalan asiantuntija Janne Frantti luennoimassa
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

#### Keskiviikko 7.11.

- Vapaaehtoispäivä, tarkemmin ohjelmasta seuraavassa tiedotteessa
- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6

#### Maanantai 12.11.

- Omaisoiva kioski klo 13.00-14.30 Loimaan kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** vanha tango perusteet työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 13.11.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken apurit** kokoontuu Hirvikoskella Kitkonpuistossa
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 17.30-19.00 **Teemakahvila**; Mikonpolun palveluasuntojen kerhohuone, Aura. Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona -hankkeen pelastusalan asiantuntija Janne Frantti luennoimassa
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

### Keskiviikko 14.11

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa Heimolinnankatu 3 Loimaa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa. Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

### Perjantai 16.11

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3. Kahvitellaan laulamisen jälkeen.

### Lauantai 17.11

- Virkistyspäivä Ruissalon kylpylässä

### Maanantai 19.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät
- OmaisOiva kioski klo 13-14 Kosken kirjastossa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** vanha tango keskitaso työväentalo Loimaa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

### Tiistai 20.11.

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** tango 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

### Keskiviikko 21.11.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneessa Heimolinnank. 3

### Sunnuntai 25.11.

- Omaishoitajien valtakunnallinen Kirkkopyhä, joka aloittaa omaishoitajaviikon, tarkemmin ohjelmasta seuraavassa tiedotteessa

### Maanantai 26.11.

- OmaisOiva kioski klo 13.00-14.30 Marttilan kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** cha cha/rumba kuviot keskitaso työväentalo Loimaa

- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 27.11

- Hyvinvointipäivä Olohuoneella, lisää tietoa seuraavassa tiedotteessa
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** tango 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

#### Perjantai 30.11

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3. Kahvitellaan laulamisen jälkeen.

### **JOULUKUU 2018**

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00

#### Maanantai 3.12.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 4.12.

- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** toivelaji perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** toivelaji keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

#### Keskiviikko 5.12.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijantie 6

#### Perjantai 7.12.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

#### Lauantai 8.12.

- klo 13.00-17.00 Joulujuhla Työväentalolla

#### Maanantai 10.12.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os. Kuusitie 1 Hirvikoski, osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.00 **Auranmaan erityiset** kokoontuvat Riihikosken srk-talolla erityislapsiperheiden kanssa



- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Tiistai 11.12.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken apurit** kokoontuu Hirvikoskella Kitkonpuistossa

#### Keskiviikko 12.12.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneessa Heimolinnankatu 3 Loimaa
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.  
Paikalla on myös Avustajakeskuksen kautta vapaaehtoisia avustajia.

#### Perjantai 14.12

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3. Kahvitellaan laulamisen jälkeen.

#### Maanantai 17.12.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 14.00 vierailemme Järvisen kauppapuutarhalla
- Koski TI Nuortentuvalla zumbaa klo 18.00-19.00 zumbaohjaaja Johanna Heikkilän johdolla

#### Keskiviikko 19.12.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneessa Heimolinnank. 3

### **Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja**

#### **PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN**

#### **YHTEYSTIETOJA:**

**Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry**

**OmaisOiva Loimaan seutu**

#### **Toimisto ja Olohuone:**

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

#### **Sähköposti:**

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

#### **Kotisivut:**

www.loimaanomaishoitajat.fi

#### **Facebook:**

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat?re=hl)

LoimaanSeudunOmaishoitajat?re=hl

#### **Puheenjohtaja Satu Ketonen**

p. 044 9729 174 / satu@kantaloimaanfysioterapia.fi

#### **Edunvalvonta, rahastonhoitaja, toiminnanjohtaja Tiina Leppämäki**

p. 044 9747 883 / tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

#### **Omaistoiminnan ohjaaja Taina Kaarto**

p. 044 9863 458 / tainakaarto.omaisoiva@gmail.com