



**Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**



Olohuone

TOIMINTA- KALENTERI

1.11.2018 – 28.2.2019



OmaisOiva

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa os. Huvilakatu 32
tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14.00-15.00, *nimi kansioon*
Omaishoitajien kohdalle , ei osall.maksua!

MARRASKUU 2018

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00

Perjantai 2.11.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuone. Kahvit laulamisen jälkeen.

Maanantai 5.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa. 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 13.00-14.30 **Omaisoiva kioski** Alastaron kirjastossa
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** cha cha perusteet työväentalo Loimaa
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 6.11.

- klo 10.00-13.00 **Korttiaskartelua** Mariitta Nenosen johdolla Olohuoneella
- klo 13.00-14.30 **Teemakahvila** Olohuoneella; V-Suomen Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona -hankkeen asiantuntija Janne Frantti luennoimassa
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

Keskiviikko 7.11.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijankuja 6

Maanantai 12.11.

- klo 13.00-14.30 **Omaisoiva kioski** Loimaan kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** wanha tango perusteet työväentalo Loimaa
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 13.11.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken apurit** kokoontuu Kitkonpuistossa.
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 17.30-19.00 **Teemakahvila**; Mikonpolun palveluasuntojen kerhohuone, Aura. V-S Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona -hankkeen pelastusalan asiantuntija Janne Frantti luennoimassa
klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** salsa 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

Keskiviikko 14.11

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.

Torstai 15.11.

- klo 12.00-13.30 **Entiset omaishoitajat** Hirvikoski Evankelinen kansanopisto, os. Opintie 4, ruokalan perässä sijaitsevassa tilassa.

Perjantai 16.11

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella Kahvit laulamisen jälkeen.

Lauantai 17.11

- Virkistyspäivä Ruissalon kylpylässä

Maanantai 19.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa. 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 13.00-14.00 **OmaisOiva kioski** Kosken kirjastossa
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** wanha tango keskitaso työväentalo Loimaa
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 20.11.

- klo 17.30-18.30 **Olohuoneella** Tuulensuun Palvelukeskuksen toimintaterapeutti Annika Takala kertoo ikäihmisten toimintaterapiasta
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** tango 1 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 1 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

Keskiviikko 21.11.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneella.

Sunnuntai 25.11.

- klo 10.00 **Jumalanpalvelus Loimaalla** Kaupunginkirkossa, kirkkokahvit
- klo 10.00 **Jumalanpalvelus Aurassa** srk-talossa, kirkkokahvit
- klo 18.00 **Messu Pöytyällä** Riihikosken srk-talossa, kirkkokahvit

Maanantai 26.11.

- klo 13.00-14.30 **OmaisOiva kioski** Marttilan kirjastossa
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.30-20.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** cha cha/rumba kuviot keskitaso työväentalo Loimaa
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 27.11

- klo 9.00-15.00 **Omaishoitajaviikko Olohuoneella**, terveystmittauksia ja hierontaa, ks. tiedote
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** tango 2 perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** jive 2 keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

Keskiviikko 28.11.

- klo 17.30 **Olohuoneella**, muistineuvoja Leeni Eriksson kertoo muistiterveydestä ja klo 18.45 apteekkari Mari Vienolan aiheena on ”Turvallinen lääkehoito kotona”

Perjantai 30.11.

- klo 9.00-12.00 **Olohuoneella**, Rouva Pyry neuvoo ja esittelee uusimmat langat ja apuvälineet
- klo 12.00-13.00 **Olohuoneella**, musiikkiopiston nuorten musiikkiesitys
- klo 13.00-15.00 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella.

JOULUKUU 2018

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00

Maanantai 3.12.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa. 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 4.12.

- klo 10.00-13.00 **Korttiaskartelua** Mariitta Nenosen johdolla Olohuoneella
- klo 18.00-19.30 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** toivelaji perusteet Mäkiäisten työväentalo Pöytyä
- klo 19.45-21.15 **Tanssiseura Sekahaku ry:n** toivelaji keskitaso Mäkiäisten työväentalo Pöytyä

Keskiviikko 5.12.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijankuja 6

Lauantai 8.12.

- klo 13.00 **Joulujuhla** Loimaan Työväentalolla. Kts. kutsu tiedotteesta

Maanantai 10.12.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €
- klo 17.30-18.30 **Teemakahvila Olohuoneella** Loimaan kaupungin sosiaalijohtaja Heli Kaskiluoto vastaamassa kysymyksiin.
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Tiistai 11.12.

- klo 13.00-14.30 **Hirvikosken apurit** kokoontuu Kitkonpuistossa.

Keskiviikko 12.12.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.

Torstai 13.12.

- klo 12.00-13.30 **Entiset omaishoitajat** Hirvikoski Evankelinen kansanopisto, os. Opintie 4 ruokalan perässä sijaitsevassa tilassa.
- klo 17.30-19.00 **Teemakahvila;** Koskisali, Koski TI. V-S Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona -hankkeen asiantuntija Janne Frantti luennoimassa.

Perjantai 14.12

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella. Kahvit laulujen jälkeen.

Maanantai 17.12.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa. 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 14.00 **vierailemme** Järvisen kauppapuutarhalla. Ilm. 12.12 mennessä.
- klo 17.30-19.00 **Teemakahvila;** Yläneen kirjasto, Yläne. V-S Muistiyhdistys ry:n Turvallisesti kotona-hankkeen asiantuntija Janne Frantti luennoimassa.
- klo 18.00-19.00 **Koski TI Nuortentuvalla zumbaa**

Keskiviikko 19.12.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneella

TAMMIKUU 2019

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00. Visiitti keskiviikkoisin 10.00-14.00 kts. tiedote 4/2018.

Keskiviikko 2.1.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken srk-talolla, Maijankuja 6
- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella

Torstai 3.1.

- klo 11.30-13.00 **MuistiOvet -käyneiden** vertaisryhmä Olohuoneella

Maanantai 7.1.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa

Tiistai 8.1.

- klo 14.00 **Vierailu Hoitokoti Niittykukka** Koski TI. Kts. tiedote 4/2018.

Keskiviikko 9.1.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä** kokoontuu Intalankartano, Intalantie 27
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.

Perjantai 11.1.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella

Maanantai 14.1.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa. 4 €/keilaaja sis. kengät

Tiistai 15.1.

- klo 14.00 **Vierailu Hoivakoti Wanha Pehtoori**, Jokioinen. Kts. tiedote 4/2018

Keskiviikko 16.1.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella

Torstai 17.1.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

Maanantai 21.1.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €

Keskiviikko 23.1.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneella
- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä** kokoontuu Intalankartano, Intalantie 27

Perjantai 25.1.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneessa Heimolinnankatu 3

Lauantai 26.1.

- **Erityislapsiperheiden virkistyspäivä** Turun Caribiassa. Kts. tiedote 4/2018.

Tiistai 29.1.

- klo 14.00 **Vierailu Coronaria V&S Nuortenkoti**, Aura. Kts tiedote 4/2018.
- klo 14.00-15.30 **Auran vertaisryhmä** aloittaa toimintansa Mikonpolun palveluasuntojen kerhotilassa os. Mikonpolku 1.

HELMIKUU 2019

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10.00-13.00. Visiitti keskiviikkoisin klo 10.00-14.00 kts. tiedote 4/2018

Maanantai 4.2.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €

Keskiviikko 6.2.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken srk-talolla, Maijankuja 6

Torstai 7.2.

- klo 11.30-13.00 **MuistiOvet -käyneiden vertaisryhmä** Olohuoneella

Perjantai 8.2.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella. Kahvit laulamisen jälkeen.

Maanantai 11.2.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät
- klo 18.00-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan toimintatalo Huvilassa os. Härkätie 723 erityislapsiperheiden vanhempien kanssa

Keskiviikko 13.2.

- klo 12.00-13.30 **Koski TI/Marttilan yhteinen vertaisryhmä** kokoontuu Kosken TI seurakuntatalossa os. Maijankuja 6
- klo 18.30-20.00 **Oiva ja Olga -ryhmä** erityislapsiperheille kokoontuu Kauhanojan koulussa os. Vanha Hämeentie 240, Loimaa.

Maanantai 18.2.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa. Osallistumismaksu 5-6 €

Keskiviikko 20.2.

- klo 14.00-15.30 **Loimaan Silmuset -vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella

Torstai 21.2.

- klo 13.00-14.30 **Alastaron ryhmä** Tuttujen tuvassa os. Loimijoentie 77

Perjantai 22.2.

- klo 13.00-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella. Kahvit laulamisen jälkeen.

Maanantai 25.2.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa os. Kartanomäentie 2 B Loimaa. Osallistumismaksu 4 €/keilaaja sis. kengät

Tiistai 26.2.

- klo 14.00-15.30 **Auran vertaisryhmä** Mikonpolun palveluasuntojen kerhotilassa os. Mikonpolku 1.

Keskiviikko 27.2.

- klo 13.00-15.00 **Olohuoneen Peli-iltapäivä** Olohuoneella.

Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja

PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN

YHTEYSTIETOJA:

Toimisto ja Olohuone:

Sähköposti:

Kotisivut:

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry Omaisoiva Loimaan seutu

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

www.loimaanomaishoitajat.fi

Puheenjohtaja Satu Ketonen p. 044 9729 174/ satu@kantaloimaanfysioterapia.fi

Toiminnanjohtaja Tiina Leppämäki p. 044 9747 883/ tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja p. 044 9863 458