

TIEDOTE 2/2019



Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry



OmaisOiva



Tervetuloa!

Olohuone

OLOHUONE AVOINNA

TIISTAISIN JA PERJANTAISIN KLO 10-13

(Heimolinnankatu 3, Loimaa)

OLOHUONEELLA TAPAHTUU

Pe 7.6. klo 11.00

Eliisan Optiikasta Eliisa Jaatinen kertoo silmien hyvinvoinnista.

Ti 11.6. klo 14.00-15.00

Kuuloyhdistyksen kuulopalvelu.

Ti 25.6. klo 10.00

Tuolijumppaa, oma vesipullo mukaan painoksi.

Ti 23.7. klo 10.00

Tuolijumppaa, oma vesipullo mukaan painoksi.

Ti 6.8. klo 12.00-13.00

Kuuloyhdistyksen kuulopalvelu.

Ti 20.8. klo 11.00

Info opaskoirasta Olohuoneella, paikalla opaskoira Duuri.

Ti 10.9. klo 10.00-13.00

Anagrammit Olohuoneella: RIITTA KELKKA#TILAT KREIKKA

Ti 17.9. klo 10.00-13.00

Askartelua Olohuoneella Mariitta Nenosen kanssa aiheena Makramee Solmeilu.

Ti 24.9. klo 10.00

Tuolijumppa, vetäjänä Loimaan Seudun Hoivapalvelusta Tuulia Kujanpää.



ROMPEPÄIVÄNÄ lauantaina 3.8.

Olohuone avoinna 9.00-15.00

Osallistu esineiden arvailukisaan, oikein arvanneiden kesken arvotaan yllätyspalkinto.



ROMPELOIMAA
Loimaan perinteiset Rompepäivät

KAHVILAT, KIOSKIT JA VIERAILUT

- Ti 4.6. Aura** Kioski Auran kesätorin avajaisissa klo 17.00 alkaen, mukana myös Karvakaverit.
- Ti 11.6. Loimaa** Vierailu klo 12.00 Loimaan Seudun Hoivapalvelu Oy toimitilaan (*Opinkuja 5-7*). Lähtö olohuoneelta kävellen n. klo 11.45.
- Ke 12.6. Humppila** Kioski klo 11.00-13.00 Humppilan Lasilla (*Lasitehtaantie 5, 31640 Humppila*).
- Ke 12.6. Jokioinen** Vierailu klo 14.00 Jokioisilla aikuisten päivähoidtoa tarjoavassa perheessä Päiväkylässä (*Luodesuontie 97, 31600 Jokioinen*). Omilla kyydeillä.
- To 13.6. Mellilä** Teemakahvila (Lapsen Omaishoitajana) klo 16.00-18.00 Mellilän kirjastolla.
- Pe 14.6. Loimaa** Vierailu klo 13.00 BelloMondossa Loimaalla (*Vesikoskenkatu 7*).
- Pe 14.6. Loimaa** Kioski Loimaan Prismassa klo 14.00-16.00, mukana myös Avustajakeskus.
- Ke 10.7. Jokioinen** Kioski klo 12.00-14.00 Jokioisten S-marketissa.
- La 13.7. Koski tl** Ulkoilua / Frisbeegolfia yhdessä klo 10.00-14.00 Hevonlinnassa (*Huovintie 215, Koski tl*). Omilla kyydeillä ja omin eväin.
- Ke 17.7. Yläne** Teema-Kahvila Yläneellä Kartanokodilla (*Haverintie 27, Yläne*) klo 14.00-16.00 ja keskustelutilaisuus kaikille, jotka toimivat omaisen tai läheisensä auttajana. Paikalla lapsen omaishoitaja joka kertoo omasta elämästään.
- Pe 19.7. Ypäjä** Vierailu klo 14.00 Tanhuanpään luomulammasstilalla Ypäjällä (*Leppäkorventie 60*). Lampaat ovat laitumella, varaudu kävelyyn.



Ilmoittautuminen vierailuille Outi Järvelä,
p. 044 986 3458 tai outijarvela.omaisoiva@gmail.com

OKRA – se oikea maatalousnäyttely
Oripään lentokentällä 3.-6.7.2019 klo 9.00-17.00

ja tuttuun tapaan myös **OLOHUONE** päivystää paikalla koko näyttelyn ajan. Etsi Loimaan Kauppala- yhdistyksen osasto, tule pistäytymään sekä osallistumaan arvontaan!



OKRA
-se oikea maatalousnäyttely-

La 29.6. klo 10.00-14.00

Erityislapsiperheiden TOIMINTAPÄIVÄ

Paikka: Maatalousmuseo Sarka
(Vanhankirkontie 383, Loimaa)

Ohjelma:

- 10.00 Päivän avaus ja tutustuminen
10.20 Lapsille muskari ja ohjattuja leikkejä /
aikuisille tutustuminen eläinavusteiseen
terapiaan ja toimintaterapiaan
12.20 Ruoka seisovasta pöydästä
13.20 Yhdessäoloa
13.45 Kahvi + jäätelö

Hinta: Toimintapäivän hinta on 10€ / perhe

Ilmoittautuminen: Pe 14.6. mennessä
soili.vaisanen@evl.fi tai puh. 040 740 7622 (mainitse
lasten iät ja erityisruokavaliot). Voit tulla myös yksin.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Loimaan seudun paikallisyhdistykset

AURAN SEURAKUNTA

Tervetuloa viettämään leppoisa kesäpäivää!

Ke 24.7.

Ja Jumala loi naisen



*Ja Jumala loi naisen on Kirsi Sulosen käsikirjoittama vuonna 2016 kantaesitetty kome-
dia, joka on parissa vuodessa saavuttanut suosiota teattereissa ympäri Suomen. Mie-
hen ja naisen eroavaisuuksilla oivaltavasti revittelevä teksti syväluotaa aina luomishet-
ken tapahtumiin asti. Saamme vihdoinkin tietää, mistä naisten vuosituhantinen alemmuu-
dentunne juontaakaan juurensa. Samalla selviää, mistä johtuu makeanhimo, itsensä ja
tarve tehdä montaa asiaa yhtä aikaa.*

Tervetuloa näytökseen keskiviikkona 24.7. klo 19.00 (Oripääntie 355, Loimaa).

Kulku omilla kyydeillä, tarvittaessa mahdollisuus osallistua kimpakyytiin Olohuoneelta
(Heimolinnankatu 3). Liput jaetaan sisäänkäynnin edustalla
ennen näytöstä, tunnistat meidät yhdistyksen kyltistä.

Hinta: Jäsenet 12 €, ei-jäsenet 22 € (sis. väliaikatarjoilun)

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset ti 9.7. mennessä
Outille puh. 044 986 3458, outijarvela.omaisoiva@gmail.com
Ilmoita myös mahd. allergiat. Max 50 henkilöä.

Kertunmäellä upouusi katettu katsomo!





Ti 2.7.

Yhdistyksen kesäretki:

Länsi-Uusimaan Ruukkikierros



Ohjelma:

- klo 9.40 Aamupala, ABC Piihovi Salo
klo 11.30-13.00 Opastettu bussikierros Fiskarsissa ja Billnäsissä
klo 13.00-14.15 Ruokailu Ravintola Kuparipajassa, noutopöytä

Menu: Mureaksi haudutettua possua, olutkastiketta ja paahdettuja perunoita. Lisäksi runsas salaattipöytä, talon luomuhapanjuurileipää sekä kahvi ja tee.

- klo 14.15-15.15 Omaa aikaa Fiskarsissa
klo 16.00-17.00 Tutustuminen Mustion Linnan museon oman oppaan johdolla.
klo 17.00-17.30 Kahvi makean kahvileivän kera ravintola Linnan-krouvissa
klo 17.30 Paluumatka

Hinta:

45 € jäsenet / 70 € muut (sis. ohjelman, ohjelmanmukaiset ruokailut ja kuljetus)

Ilmoittautuminen:

Pe 14.6. mennessä Outille puh. 044 986 3458, outijarvela.omaisoiva@gmail.com, ilmoita myös mahdolliset erityisruokavaliot.



Bussikuljetus

- klo 8.30 Loimaa, torin laita, OP:n pysäkki
klo 8.40 Mellilä, th 9-tien varren pysäkki
klo 8.50 Kyrö, th 9-tien varren pysäkki
klo 9.00 Aura, tallinpiha
klo 9.10 Marttila, Pikkulämmin

La 10.8.

Zoolandia

**Tervetuloa mukaan erityislapsiperheiden
SYYSKAUDEN AVAUKSEEN Liedon Zoolandiaan**

Tule viettämään mukavaa kesäpäivää kanssamme Liedon Zoolandiaan. Puiston portit aukeavat kello 10.00, ja sulkeutuvat klo 18.00. Koska yhteiskuljetusta ei tällä kertaa ole, voi jokainen päättää milloin haluaa saapua paikalle tai lähteä kotiin päin.

Puistossa voi jokainen viettää aikaa omatoimisesti, mutta meidät tavoittaa grillauspaikalta klo 12-14. Halukkaat voivat tällöin tulla nauttimaan kanssamme makkaran ja pillimehun (sis. osall.hintaan).

Retkipäivän hinta on 10€/hlö, alle 3-vuotiaat maksutta (norm. 22.50€ yli 3v). Maksu suoritetaan saavuttaessa Zoolandian lipunmyyntiin. Puiston eri toiminnot ja laitteet ovat käytettävissä ilman erillistä veloitusta. Mukaan voimme ottaa 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä, ja pyydämme ystävällisesti ilmoittautumaan 31.7. mennessä Outille puh. 044 986 3458, outijarvela.omaisoiva@gmail.com



www.zoolandia.fi

**Tervetuloa vertaisryhmien
YHTEISEEN SYYSKAUDEN ALOITUKSEEN!**

Tavataan Mellilänjärvellä

ke 14.8. klo 10.00 – 14.00

Vertaisryhmät aloittavat tänä vuonna kokoontumiset syyskuussa. Otetaan kuitenkin yhteinen startti syyskauteen Melliläjärven (Huovintie 71, Mellilä) takkatuvan ja rantasaunan alueella.

Päivän aikana grillataan, kahvitellaan, saunotaan&uidaan. Tervetuloa mukaan.

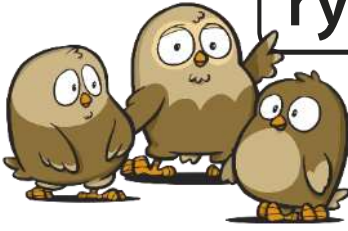
Pyydämme ystävällisesti ilmoittautumista ja tietoa erityisruokavalioista 6.8. mennessä Outille puh. 044 986 3458, outijarvela.omaisoiva@gmail.com

*Vietetään yhdessä mukava
elokuinen päivä!*



OmaisOiva

ryhmä



Vertaisryhmämme ovat kaikille kiinnostuneille avoimia ryhmiä. Uudet osallistujat ovat aina tervetulleita, vaikka ryhmä olisi toiminut jo hyvinkin pitkään.

Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ja siinä voi vaikkapa vain piipahtaa tutustumassa. Toimintakalenterissa kerrotaan myös aina kokoontumisista ja viime hetken muutoksista tiedotetaan paikallislehtien seuratoimintapalstoilla.

VERTAISRYHMÄT ERITYISLASTEN JA -NUORTEN PERHEILLE

Oiva & Olga –ryhmä

kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko (aika muuttunut) klo 18.00-19.30 Kauhanojan koululla (Vanha Hämeentie 240, Loimaa). Paikalla lapsia varten Avustajakeskuksen avustajia. Vetäjänä Outi Järvelä. Syyskuussa aloitetaan 11.9.

Elämänlanka

erityislasten ja -nuorten vanhemmille Koski TL/Marttila kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo 18.00-19.30, Marttilan nuorisotilassa (Härkätie 723). Vastuuhenkilönä Outi Järvelä. Syyskuussa aloitetaan 2.9.

Kesällä ryhmät tauolla, syyskuussa aloitetaan taas normaalisti.



Uusi ryhmä!

Humppilan vertaisryhmä erityislapsiperheille

aloittaa syyskuussa Humppilassa.

Startti to 1.8. klo 13.00

maaseutu- ja kotieläinpuisto Elonkierrossa
(Ojaistentie 44, Jokioinen).

Opastettu kierros, makkaraa ja pientä makeaa. Tule mukaan tapaamaan muita erityislapsiperheitä ja viettämään kiva päivä.

Ilmoittautuminen Outille 19.7. mennessä, puh. 044 986 3458
tai outijarvela.omaisoiva@gmail.com

KESKUSTELEVAT VERTAISRYHMÄT

Koski-Marttilan vertaisryhmä

kokoontuu joka kuukauden 1. keskiviikko klo 12.00-13.30, Kosken seurakuntatalossa (*Maijankuja 6*). Syyskuussa aloitetaan 4.9.

Alastaron vertaisryhmä

omaistaan tai läheistään hoitaville tai avustaville kokoontuu joka kuukauden toinen torstai klo 14.00-15.30 Tuttujen Tuvassa (*Loimijoentie 77, Alastaro*). Syyskuussa aloitetaan 12.9.



Jokioisten vertaisryhmä Porina

kokoontuu parillisilla viikoilla keskiviikkoisin klo 13.00 Intalankartanossa (*Intalantie 27*). Avoin vertaisryhmä nykyisille ja entisille omaishoitajille. Syyskuussa aloitetaan 4.9.

Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä

kokoontuu joka kuukauden 3. torstai klo 12.00-13.30 Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Ryhmän vetäjänä Marja Leikasto. Syyskuussa aloitetaan 19.9.

Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä

kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 11.30-13.00 Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Vetäjänä Anna-Liisa Jalonen. Syyskuussa aloitetaan 5.9.

TOIMINNALLISET VERTAISRYHMÄT

Keilausryhmä

omaistaan ja läheistään hoitaville, kokoontuu joka toinen viikko maanantaina klo 12.45-14.00 Loimaan Keilahallissa (*Kartanomäenkatu 2*). Osallistumismaksu 4 €, sisältää kengät. Syyskuussa aloitetaan 2.9.

Ohjattu allasjumppa

parillisina viikkoina maanantaisin klo 15.30-16.00 Vesihovissa (*Kuusitie 1, Loimaa*). Osallistumismaksu 5-6 €. Syyskuussa aloitetaan 2.9.

Yhteislauluryhmä

kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin klo 13.00-14.30 Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Kahvit laulun jälkeen. **Kaikille avoin.** Syyskuussa aloitetaan 13.9.

Peli- ja viilisiltapäivä

kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin klo 13.00-15.00 Olohuoneella (*Heimolinnankatu 3, Loimaa*). Toimintaa ”viiliksen” mukaan Salme Malmin ohjaamana. Syyskuussa aloitetaan 6.9.

Yhdistyksen oma loma: LAUTSIAN LOMAKESKUS, HAUHO 9.-14.9.2019



Lomateema: Yhdessä enemmän

Sisältö

Viisi täysihoidovuorokautta (aamiainen, lounas ja päivällinen), majoitus jaettu kahden hengen huoneissa, yhteistä ohjattua ohjelmaa kaksi kertaa päivässä, paitsi tulo- ja lähtöpäivänä.

Loman omavastuuosuus: 20€/vrk/hlö eli yhteensä 100 €/hlö.



Lomalle hakeminen (Hakuaika: 15.4.-16.6.2019)

Lomalle haetaan joko sähköisesti osoitteessa www.hyvinvointilomat.fi tai paperilomakkeella. Voitte tilata lomakkeita suoraan Hyvinvointiloma ry:stä puh. 010 830 3400 tai sähköpostilla toimisto@hyvinvointilomat.fi. Lomakkeita ja apua hakemuksen tekoon saa myös Tiinalta puh. 044 974 7883.

*Hakemukset käsitellään ja päätökset tehdään Hyvinvointilomien toimistolla ja lomalle **VALITUILLE** lähetetään kutsukirje ja lasku. Lomakohde lähettää noin kolme viikkoa ennen loman alkua lomalaisille tiedotteen, jossa kerrotaan tarkemmin lomasta. **Huomioit- tehan, että päätökset lomista tehdään Hyvinvointilomat ry. toimesta.** Paikallisyhdistys ei osallistu valintoihin, eikä pysty niihin vaikuttamaan!*

Lomalle kulkeminen

Lähtökohtaisesti lomalle mennään omalla kyydillä. Mikäli kuitenkin on kiinnostusta kimpakkyytiin tai tarvetta kuljetukseen, olethan ystävällisesti yhteydessä Tiinaan.



Loma järjestetään yhteistyössä Hyvinvointilomat ry:n kanssa, ja se toteutetaan sosiaali- ja terveysministeriön veikkausvaroista myöntämällä avustuksella. Lomalle hakeminen ei edellytä paikallisyhdistyksen jäsenyyttä.

www.lautsia.fi

Ke 18.9.

Retki Airan luo Hyrsylän Mutkaan

Aira kertoo elämästään ja tarjoaa kahvit.

Ohjelma:

klo 10.15-11.15 Ruokailu, ABC Piihovi Salo

klo 13.00 Hyrsylän Mutka, Saukkola

klo 15.00 Kotiinlähtö

Hinta: 40 € (sis. ohjelman, ohjelmanmukaiset ruokailut ja kuljetus)

Ilmoittautuminen: Pe 30.8. mennessä joko omaishoitajien Outille puh. 044 986 3458 tai Hoivapalveluiden Tuulialle puh. 050 349 4252. Ilmoita myös mahd. erityisruokavaliot.



Bussikuljetus:

klo 9.00 Lähtö Loimaalta, torin laita OP:n pysäkki

klo n. 9.10 Mellilän th

klo n. 9.20 Kyrön th

klo 9.30 Aura, tallit

klo n. 9.40 Marttila, Pikkulämmin



LUENTOTILAISUUS

ke 25.9. klo 17.00-19.00

Vammaisoikeuksiin erikoistunut lakimies

Jukka Kumpuvuori

luennoi Tuulensuun Palvelukeskuksessa
(Huvilakatu 32, Loimaa).

Ilmoittautuminen ja kysymyksiä etukäteen voit laittaa 13.9. mennessä Outille puh. 044 986 3458 tai outjarvela.omaisoiva@gmail.com

*Aloitus kahvilla.
Tervetuloa!*



Lakitoimisto Kumpuvuori Oy on vammaisten oikeuksiin erikoistunut lakitoimisto, joka tarjoaa myös ilmaista lakineuvontaa.



Kielteinen päätös, mitä sitten?



OmaisOiva

Ovet-valmennus®

OVET-VALMENNUS®
LOKA/MARRASKUUSSA
2019 JOKIOISILLA



Ovet-omaishoitajavalmennukset® omaistaan hoitavien tueksi!

Aika: Tiistaisin 1.10, 15.10, 29.10. ja 12.11. klo 11.30 - 15.00 sisältäen ruokatauon

Paikka: Intalankartanon palvelukeskus (*Intalantie 27, Jokioinen*).

Valmennus on osallistujille maksuton ja sisältää materiaalit sekä lounaan.

Miksi Ovet-valmennus®?

- Yli miljoona suomalaista auttaa läheistään -oletko sinä yksi heistä?
- Valmennus on tarkoitettu sinulle, jolle läheisen auttaminen on osa elämääsi ja/tai haluat saada lisätietoa.
- Valmennukseen ovat tervetulleita myös omaishoitotilannetta lähestyvät.
- Suuri osa omaisista auttaa läheistään huomaamatta ja elää tiedostamatta omaishoitotilanteessa.
- Uupumisen estämiseksi on tärkeää, että omaishoitaja tunnistaa ja tunnustaa elävänsä omaishoitotilanteessa.
- Huomatessaan olevansa omaishoitaja, hän voi miettiä voimavarojensa riittävyttä ja omaa tuen tarvettaan sekä hakea tarvitsemiaan palveluja.
- Hän osaa kysyä ja hakea apua.



Ovet-valmennuksiin® osallistuneiden ajatuksia:

”Olen saanut tietoa, tukea ja voimavaroja”

”Suosittelen mielelläni muillekin”

”Varmuutta, rohkeutta, en ole yksin, vertaistukea”



Ilmoittautuminen 16.9. mennessä ja tiedustelut:

Tiina Haapanen puh. 044 974 7883 / tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Tiedustelut myös:

Marjatta Palojarvi, FSHKY Humpvila Ypäjä, puh. 050 581 1420 / marjatta.palojarvi@fshky.fi

Minna Kujanpää, FSHKY Jokioinen, puh. 03 4191 6148 / minna.kujanpaa@fshky.fi

Huom! Läheiselle voi tiedustella valmennusten ajaksi maksutonta päivätoimintaa Intalankartanosta.



YHTEYSTIETOJA

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
OmaisOiva Loimaan seutu

Toimisto ja Olohuone:

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

Sähköposti:

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut:

www.loimaanomaishoitajat.fi

Facebook:

www.facebook.com/LoimaanSeudunOmaishoitajat

Puheenjohtaja:

Satu Ketonen, puh. 044 972 9174, satu@kantaloimaanfysioterapia.fi

Edunvalvonta, rahastonhoitaja, toiminnanjohtaja:

Tiina Haapanen, puh. 044 974 7883, tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja:

Outi Järvelä, puh. 044 986 3458, outijarvela.omaisoiva@gmail.com



**Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry**

