



Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry



Olohuone

TOIMINTA- KALENTERI

1.10.2019 – 31.1.2020



OmaisOiva

YHTEYSTIETOJA:

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
OmaisOiva Loimaan seutu

Toimisto ja Olohuone:

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

Sähköposti:

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut:

www.loimaanomaishoitajat.fi

Puheenjohtaja Satu Ketonen p. 044 972 9174/ satu@kantaloimaanfysioterapia.fi

Toiminnanjohtaja Tiina Haapanen p. 044 974 7883/ tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja Outi Järvelä p. 044 986 3458/ outijarvela.omaisoiva@gmail.com

LOKAKUU 2019

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

PopUp –toimisto Auran Auraamossa 25.-31.10.2019 klo 10-15.00, Olohuone päivystää Loimaan Kauppala –yhdistyksen osastolla koko näyttelyn ajan.

Tiistai 1.10.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.

Keskiviikko 2.10.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.
- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa. Klo 13-14.00 Parturi-Kampaamo Riia Launonen: Hiusten ja päänahan hyvinvointiasiat.

Torstai 3.10.

- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Perjantai 4.10.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Maanantai 7.10.

- klo 14-15.00 **Vierailu** Tiibetintaiteenkeskuksessa Alastarolla, kimppakyydit, pääsymaksu näyttelyyn 5€.
- klo 16-17.30 **OmaisOiva kiosk** Humppilan kirjastossa.
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotilassa.

Tiistai 8.10.

- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Marttilan kirjastossa.
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa –ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 9.10.

- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla

Torstai 10.10.

- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvassa.
- klo 18-19.00 **Torstai Taaperrus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 11.10.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Maanantai 14.10.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).

Tiistai 15.10.

- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 11.00 **Kirjaston infotilaisuus** kotilainapalvelusta Olohuoneella.
- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.

Keskiviikko 16.10.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa. Klo 13.00 Askartelua Salme Malmin johdolla.

Torstai 17.10.

- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Loimaan kirjastossa.

Perjantai 18.10.

- klo 12.00 **Vierailu** Normalossa Kangaskutomoiden erikoisliikkeessä, lähtö Olohuoneelta kävellen n. klo 11.50 tai voit tulla suoraan paikanpäälle.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Tiistai 22.10.

- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Hirvikosken kirjastossa.
- klo 18.00 **Yhdistyksen syyskokous** Olohuoneella.

Torstai 24.10.

- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Ypäjän kirjastossa.
- klo 17-18.00 **Torstai Taaperus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 25.10.

- klo 12-13.00 **Loimaan Seudun Kuulo ry:n Kuulopalvelu** Olohuoneella.
- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 26.10.

- klo 14-15.00 **Keilausta** erityislapsille ja –nuorille perheineen Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät), ilm. Outille.

Maanantai 28.10.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 29.10.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 12-13.00 **TENA-tuotteiden esittely** Olohuoneella.

Keskiviikko 30.10.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 31.10.

- klo 12-16.00 **Etäyhteydellä toteutettu koulutus** Olohuoneella: Omaishoitajan oikeudet ja tukea kommunikointiin.

MARRASKUU 2019

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Perjantai 1.11.

- klo 11-12.00 **Ansan kotileipojat Alastarolta** kertovat Olohuoneella keliakiasta/gluteenittomasta ruokavaliosta sekä leipomon toiminnasta.

Maanantai 4.11.

- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotilassa.

Keskiviikko 6.11.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.

Torstai 7.11.

- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Mellilän kirjastossa.
- klo 18-19.00 **Torstai Taaperus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 8.11.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Maanantai 11.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 12.11.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijummat** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Jokioisten kirjastossa.
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa –ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 13.11.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa. Klo 14-15.00 TENA-tuotteiden esittely
- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla

Torstai 14.11.

- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvassa. Klo 14.00 luento silmien ja ihon hoidosta sekä hyvinvoinnista.

Perjantai 15.11.

- klo 13.00 **Tiia Virtanen esittelee Tupperware-tuotteita** Olohuoneella.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Sunnuntai 17.11.

- klo 13-16.00 **OmaisOiva kiosk** Koski TI liikuntahallilla, lasten juhat.

Tiistai 19.11.

- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Koski TI kirjastossa.

Torstai 21.11.

- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Alastaron kirjastossa.
- klo 17-18.00 **Torstai Taaperrus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 22.11.

- klo 9.30-15.00 **Omaishoidon maakuntapäivä** Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa, ilm. Tiinalle 8.11. mennessä.
- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 23.11.

- klo 10-12.00 **Vierailu** Terapiatalo Tempossa Marttilassa, ilm. Outille 18.11. mennessä.
- klo 14-15.00 **Keilausta** erityislapsille ja –nuorille perheineen Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät), ilm. Outille.

Sunnuntai 24.11.

- klo 10.00 **Omaishoitajien kirkkopyhä, Jumalanpalvelus Loimaalla** Kaupunginkirkossa. Kuunneltavissa myös Helmi-radiosta.
- klo 10.00 **Omaishoitajien kirkkopyhä, Jumalanpalvelus Aurassa** srk-talossa.
- klo 10.00 **Omaishoitajien kirkkopyhä, Messu Pöytyällä** Riihikosken srk-talossa.

Maanantai 25.11.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.
- klo 16.45-20.00 **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Hiushoitoja tai kasvohoitoja ammatti-instituutissa Myllykylässä Loimaalla. Ilm. 11.11. mennessä Outille, omavastuu 10€/päivä, paikkoja rajoitetusti.

Tiistai 26.11.

- klo 9-15.00 **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Hoitoja, mittauksia ja muuta ohjelmaa Olohuoneella. Klo 13.00 Tietoluento unen ja ravinnon tärkeydestä.
- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Oripään kirjastossa.

Keskiviikko 27.11.

- klo 12.30-15.30 **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Minimanikyyperejä ja –jalkahoitoja Intalankartanolla Jokioisilla. Klo 17-18.30 Forssan Muistiyhdistys luennoi. Ilm. 11.11. mennessä Outille, omavastuu 10€/päivä, paikkoja rajoitetusti.
- klo 17-19.00 **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Askarteluilta Olohuoneella, materiaalikulu 2€/osallistuja. Ilm. 11.11. mennessä Outille.
- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 28.11.

- **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Vanhustyön opiskelijat toteuttavat toimintaa osallistujille Riihikosken Riihikodilla, hemmotteluhoitoja tai hierontaa HiusJennistä. Ilm. 11.11. mennessä Outille, omavastuu 10€/päivä, paikkoja rajoitetusti.

Perjantai 29.11.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.
- klo 14-16.00 **Omaishoitoviikon Hyvinvointipäivät:** Yhdistyksen pakkaustempaus Loimaan Prismassa ja Loimaan Citymarketissa.

JOULUKUU 2019

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Sunnuntai 1.12.

- klo 13-16.00 **Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n 15-vuotisjuhlat** Heimolinnassa. Ilm. Outille 18.11. mennessä, omavastuu 15€/jäsen, 25€/ei-jäsen.

Maanantai 2.12.

- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotilassa.

Tiistai 3.12.

- klo 14-15.30 **OmaisOiva kioski** Yläneen kirjastossa.

Keskiviikko 4.12.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.

Torstai 5.12.

- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Maanantai 9.12.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 10.12.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kioski** Riihikosken kirjastossa.
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa –ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 11.12.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa. Klo 13.00 Askartelua Salme Malmin johdolla.
- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla

Torstai 12.12.

- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvassa.

Perjantai 13.12.

- klo 10-13.00 **Olohuoneen Pikkujoulu**, joulutorttuja & glögiä sekä jouluista tunnelmaa.
- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella Pikkujouluun merkeissä, kahvit laulun jälkeen.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella Pikkujouluun merkeissä.

Tiistai 17.12.

- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 12-13.00 **Loimaan Seudun Kuulo ry:n Kuulopalvelu** Olohuoneella
- klo 14-15.30 **OmaisOiva kiosk** Kyrön kirjastossa.

Perjantai 20.12.

- klo 13-14.00 **Joulun taikaa** Olohuoneella, ilm. Helena Leminen 040 355 0897, helena.leminen@muistiturku.fi.

TAMMIKUU 2020

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Torstai 2.1.

- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Tiistai 7.1.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Katse Huomiseen –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 16.30-18.00 **Tervetuloa juttelemaan ja kahveille** Outin kanssa Olohuoneelle.

Keskiviikko 8.1.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.
- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla

Torstai 9.1.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvassa.

Perjantai 10.1.

- klo 12-13.00 **Neolife esittely** Olohuoneella.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Maanantai 13.1.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotilassa.

Tiistai 14.1.

- klo 14-15.30 **Katse Huomiseen –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Torstai 16.1.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Perjantai 17.1.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Maanantai 20.1.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 21.1.

- klo 10.00 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Katse Huomiseen –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 22.1.

- klo 13.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 23.1.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 24.1.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 25.1.

- klo 10-16.00 **Erytislapsiperheiden virkistyspäivä** Turun Caribiassa, ilm. Tiinalle 20.12. mennessä. Omavastuu 15€/hlö.

Maanantai 27.1.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).

Tiistai 28.1.

- klo 14-15.30 **Katse Huomiseen –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Torstai 30.1.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 31.1.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

**Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja
PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN**