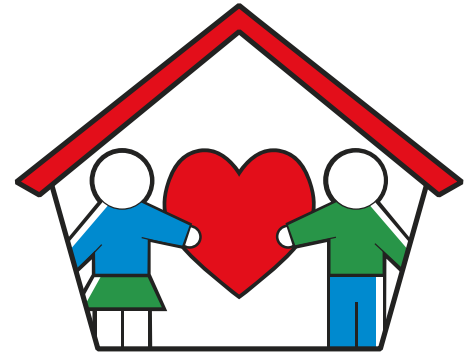




Loimaan seudun
Omaishoitajat ja Läheiset Ry



Olohuone

TOIMINTA- KALENTERI

1.2.2020 – 31.5.2020



OmaisOiva

YHTEYSTIETOJA:

**Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
OmaisOiva Loimaan seutu**

Toimisto ja Olohuone:

Heimolinnankatu 3, 32200 Loimaa

Sähköposti:

toimisto.loimaanomaishoitajat@gmail.com

Kotisivut:

www.loimaanomaishoitajat.fi

Puheenjohtaja Satu Ketonen p. 044 972 9174/ satu@kantaloimaanfysioterapia.fi

Toiminnanjohtaja Tiina Haapanen p. 044 974 7883/ tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja Outi Järvelä p. 044 986 3458/ outijarvela.omaisoiva@gmail.com

HELMIKUU 2020

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00, kahvittajina toimii yhdistyksen vapaaehtoiset.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Maanantai 3.2.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotila Huvilassa.

Tiistai 4.2.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.

Keskiviikko 5.2.

- klo 12.00 **Vierailu** Kirpputori Säästöportaassa.
- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.
- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 17-19.00 **Askartelua** Olohuoneella kaikille Anne Saarisen ohjaamana.

Torstai 6.2.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Perjantai 7.2.

- klo 12.00 Mitä on **Puffy-lanka** ja mitä siitä voi tehdä? Tule katsomaan Olohuoneelle.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 8.2.

- klo 14-15.00 **Keilausta** erityislapsille ja –nuorille perheineen Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät), ilm. Outille 2 vkoa ennen ko. päivää.

Maanantai 10.2.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).

Tiistai 11.2.

- klo 10-12.00 **Askartelua** Olohuoneella kaikille Anne Saarisen ohjaamana.
- klo 12-13.00 **OmaisOiva kioski** Oripään terveysasemalla.

Keskiviikko 12.2.

- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla.

Torstai 13.2.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvalla.

Perjantai 14.2.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.
- klo 13.30-15.00 **Ystävänäpäiväjuhla** Olohuoneella.

Tiistai 18.2.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijummat** Olohuoneella.
- klo 10-11.00 **OmaisOiva kioski** Kosken TI terveysasemalla.
- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 12-13.00 **Loimaan Seudun Kuulo ry:n Kuulopalvelu** Olohuoneella
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa -ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 19.2.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 20.2.

- klo 9-10.30 **OmaisOiva kioski** Humppilan terveysasemalla.
- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Perjantai 21.2.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Maanantai 24.2.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).

Tiistai 25.2.

- klo 10-11.00 **OmaisOiva kioski** Marttilan terveysasemalla.

Keskiviikko 26.2.

- klo 14-15.30 Kaikille avoin **Muistikahvila** Olohuoneella.

Torstai 27.2.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 28.2.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

MAALISKUU 2020

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00, kahvittajina toimii yhdistyksen vapaaehtoiset.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

9.-11.3. PopUp –toimisto Jokioisilla klo 10-15.00 Intalankartanolla.

23.-27.3. MUISTIVIIKKO

25.-28.3. PopUp –toimisto Kosken TI klo 10-15.00 Kunnantalolla.

Maanantai 2.3.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotila Huvilassa.

Tiistai 3.3.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijummat** Olohuoneella.

Keskiviikko 4.3.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.
- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 5.3.

- klo 9-10.30 **OmaisOiva kioski** Ypäjän terveysasemalla.
- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.
- klo 13-14.30 **Vierailu** Liikuntakeskus Kuntokulmassa, muistathan sisäjalkineet.

Perjantai 6.3.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 7.3.

- klo 10-14.00 **Senioripäivä ja muotinäytös** Olohuoneella.

Maanantai 9.3.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 16.00 **Vierailu** Rouva Pyryllä.

Keskiviikko 11.3.

- klo 9-10.30 **OmaisOiva kioski** Jokioisten terveysasemalla.
- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla.

Torstai 12.3.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvalla.
- klo 18-19.00 **Torstai Taaperrus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 13.3.

- klo 12.00 **Sey Loimaa** esittäytyy Olohuoneella.
- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 14.3.

- klo 9-15.00 **OmaisOiva kioski** Auran Markkinoilla.
- klo 10-14.00 Erityislapsiperheiden ja lapsenmielisten **touhupäivä** Kojonkulman Ahjossa.

Sunnuntai 15.3.

- klo 11-16.00 **OmaisOiva kioski** Voitto kotiin –tapahtumassa, Loimaan Laatuauto.

Maanantai 16.3.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.
- klo 16-18.00 **Runojen Ilta-ryhmä** Olohuoneella.

Tiistai 17.3.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa -ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 18.3.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 19.3.

- klo 9-10.30 **OmaisOiva kioski** Hirvikosken terveysasemalla.
- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Perjantai 20.3.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 21.3.

- klo 14-15.00 **Keilausta** erityislapsille ja –nuorille perheineen Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät), ilm. Outille 2 vkoa ennen ko. päivää.

Maanantai 23.3.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 17-19.00 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: ”Voimavaroja arkeen” –opastus. Ergonomia apuna muistisairaanhoidossa.

Tiistai 24.3.

- klo 10-13.00 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: Muistijumppaa ja tietovisailua.
- klo 15.00 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: Avustajakeskuksen info.

Keskiviikko 25.3.

- klo 14-15.30 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: Kaikille avoin Muistikahvila.

Torstai 26.3.

- klo 9-10.30 **OmaisOiva kioski** Loimaan pääterveysasemalla.
- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 13.30-14.30 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: Muistipulmat, tule kuulemaan ja kysymään muistiin liittyviä asioita.

Perjantai 27.3.

- klo 12-14.00 **MUISTIVIIKKO** Olohuoneella: Muistikummituokio ja yhteislaulua.
- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Sunnuntai 29.3.

- **OmaisOiva kioski** Kosken TI Hyvinvointimessuilla.

Maanantai 30.3.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 31.3.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 10-11.00 **OmaisOiva kioski** Auran terveysasemalla.

HUHTIKUU 2020

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00, kahvittajina toimii yhdistyksen vapaaehtoiset.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Keskiviikko 1.4.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.
- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.

Torstai 2.4.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Perjantai 3.4.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 4.4.

- klo 11-14.00 **Vierailu** Majanojan Alpakkatilalla, omat kyydit.
- klo 14-16.00 **Vierailu** Polar Strutsitilalla, omat kyydit.

Maanantai 6.4.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotila Huvilassa.

Tiistai 7.4.

- klo 10-13.00 **Kananmunien maalausta** Olohuoneella.
- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.
- klo 14-15.00 **OmaisOiva kioski** Kyrön terveysasemalla.

Keskiviikko 8.4.

- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla.

Torstai 9.4.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvalla.

Tiistai 14.4.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.
- klo 10-11.00 **OmaisOiva kioski** Riihikosken terveysasemalla.
- klo 17-18.30 **Nuppi koossa -ryhmä** kokoontuu Olohuoneella.

Keskiviikko 15.4.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 15-18.00 **Käsityötaitureiden näyttely** Olohuoneella.

Torstai 16.4.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 18-19.00 **Torstai Taaperrus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 17.4.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 18.4.

- **Luontoretki: Savojärven kierros**, ilm. Tiinalle viim. viikkoa ennen ko. päivää.

Maanantai 20.4.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 16-18.00 **Runojen Ilta-ryhmä** Olohuoneella.

Tiistai 21.4.

- klo 10-11.00 **OmaisOiva kioski** Yläneen terveysasemalla.
- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.
- klo 12-13.00 **Loimaan Seudun Kuulo ry:n Kuulopalvelu** Olohuoneella.

Torstai 23.4.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 24.4.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 25.4.

- klo 9-15.00 **OmaisOiva kioski** Kyrön Markkinoilla.
- klo 14-15.00 **Keilausta** erityislapsille ja –nuorille perheineen Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät), ilm. Outille 2 vkoa ennen ko. päivää.

Maanantai 27.4.

- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 28.4.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.
- klo 18.00 Yhdistyksen sääntömääräinen **kevätkokous** Olohuoneella.

Keskiviikko 29.4.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 14-15.30 Kaikille avoin **Muistikahvila** Olohuoneella.

Torstai 30.4.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

TOUKOKUU 2020

Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10-13.00, kahvittajina toimii yhdistyksen vapaaehtoiset.

Kuntosalivuorot Loimaalla Tuulensuun Palvelukeskuksessa tiistaisin klo 19.30-20.30 ja torstaisin klo 14-15.00, nimi kansioon Omaishoitajien kohdalle, ei osall.maksua!

Maanantai 4.5.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 18-19.30 **Elämänlanka** kokoontuu Marttilan nuorisotila Huvilassa.

Keskiviikko 6.5.

- klo 12-13.30 **Koski-Marttilan vertaisryhmä** kokoontuu Kosken seurakuntatalossa.

Torstai 7.5.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 11.30-13.00 **Loimaan nykyiset omaishoitajat –vertaisryhmä** Olohuoneella.

Perjantai 8.5.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 9.5.

- klo 15.00 **Erytislasten teatteri: Ella ja kaverit salaisessa palveluksessa** Loimaan Teatterilla, ilm. Outille viim. 23.4.
- **Luontoretki: Pääharjun kierros**, ilm. Tiinalle viim. viikkoa ennen ko. päivää.

Maanantai 11.5.

- klo 14.00 **Vierailu** Syrjämän ateljeekodissa.
- klo 15.30-16.00 **Ohjattu allasjumppa** Vesihovissa, os.maksu 5-6 €.

Tiistai 12.5.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumppat** Olohuoneella.

Keskiviikko 13.5.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 18-19.30 **Oiva & Olga –ryhmä** kokoontuu Kauhanojan koululla.

Torstai 14.5.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.
- klo 12-13.30 **Entiset omaishoitajat –vertaisryhmä** kokoontuu Olohuoneella.
- klo 14-15.30 **Alastaron vertaisryhmä** kokoontuu Tuttujen Tuvalla.
- klo 18-19.00 **Torstai Taaperrus** kuntoportailla Outin kanssa.

Perjantai 15.5.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

Lauantai 16.5.

- klo 10-15.00 **POPUP OLOHUONE goes kulttuuri** Olohuoneella, Musiikkia, runonlausuntaa, tuolitanssia, erityislasten taideteoksia, arpajaiset... Kahvia ja limonadia.

Maanantai 18.5.

- klo 12.45-14.00 **Keilausryhmä** Loimaan Keilahallissa, os.maksu 4 € (sis. kengät).
- klo 16-18.00 **Runojen Ilta-ryhmä** Olohuoneella.

Tiistai 19.5.

- klo 10-13.00 **Kirjanvaihtopäivä** Olohuoneella.

Keskiviikko 20.5.

- klo 12-13.00 **Vierailu** Jokioisten kartanopuistossa.

Torstai 21.5.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 22.5.

- klo 13-14.30 **Yhteislauluryhmä** Olohuoneella, kahvit laulun jälkeen.

Lauantai 23.5.

- **Luontoretki: Juomakivenrahkan kierros**, ilm. Tiinalle viim. viikkoa ennen ko. päivää.

Tiistai 26.5.

- klo 10-10.30 **Tuulian Tuolijumpat** Olohuoneella.
- klo 10-15.45 **Erikkilän retki**, ilm. Outille viim. 8.5.

Keskiviikko 27.5.

- klo 13-15.00 **Jokioisten vertaisryhmä Porina** kokoontuu Intalankartanossa.
- klo 14-15.30 Kaikille avoin **Muistikahvila** Olohuoneella.

Torstai 28.5.

- klo 9-11.00 **Aamuturinat** Tiinan kanssa Olohuoneella.

Perjantai 29.5.

- klo 13-15.00 **Peli- ja viilisiltapäivä** Olohuoneella.

**Seuraa lisäksi paikallislehtien Seuratoiminta-palstoja
PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN**